Psychotherapie

Kunst- und Kreativtherapie - Fachausbildung

Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden. Sie bedient sich der menschlichen Kreativität und überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet.

Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata.

Die Fachausbildung setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten.

Sie üben in den Seminaren alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Auszüge aus dem Inhalt:

- verschiedene Ansätze in der Kunsttherapie, kunsttherapeutische Techniken
- Anamnese in der Kunsttherapie: Erstgespräche, erster Eindruck; Kunstwerken des Lebens begegnen
- Kunsttherapeutische Techniken: unbewusste Einflüsse, Aquarell, Acryl, Pastell und die Wirkung der Farben
- Diagnostik in der Kunsttherapie
- Therapeutische Haltung: Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen
- Schule der Wahrnehmung: Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen und fremden Bildern
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie: Kommunikationsmuster und Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen
- Der kunsttherapeutische Prozess: Kontakt mit dem eigenen Unbewussten, Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, Lebenspanorama, Lösungsorientierung, Alternativen suchen, finden und ausprobieren im Medium, Selbsterfahrung

Die Ausbildung ist für psychologisch- psychotherapeutisch, pädagogisch, sozial- oder heilpädagogisch tätige Berufsgruppen geeigent.

Sie erhalten vor Seminarbeginn eine Liste von Materialien, die Sie sich vorab bitte besorgen - Umfang ca. 50€.

Termine

Fr, 15.01.2027
18:00-21:00 Uhr

Sa, 16.01.2027
09:00-17:00 Uhr

und 22 mehr

Preis

3.150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111090727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.11.2026

Dozentin

Susanne Wehlend

Sie ist geprüfte Psychologische Beraterin (VFP) mit Zusatzqualifikationen in der Sterbe- und Trauerbegleitung, Hospizarbeit und Validation. Intensive Fachfortbildungen in Gesprächsführung nach Rogers, gewaltfreier Kommunikation, kreative Heilhypnose, Regression und Reinkarnation, psychosomatische Kinesiologie und der Kunst- und Kreativtherapie runden ihr Profil ab. Susanne Wehlend ist in eigener `LebensKunstPraxis` tätig. Seit 2011 arbeitet sie als Dozentin der Deutschen Paracelsus Schule in den Fachbereichen: Allgemeine Psychopathologie, Klinische Psychologie, Persönlichkeitspsychologie, Verhaltenstherapie, Humanistische Therapieformen, Kunst- und Maltherapie, Sterbe- und Trauerbegleitung.