

 Osteopathie

Craniosacrale Osteopathie – Fachausbildung

Die craniosacrale Therapie ist eine ganzheitliche, manuelle Behandlungsmethode, die mit sanften Berührungen Spannungszustände und funktionelle Einschränkungen im Körpers lösen kann. Sie wird zur allgemeinen Stärkung der Vitalfunktionen, als tiefgehende Entspannungsmethode und auch erfolgreich bei chronischen Erkrankungen eingesetzt.

Behandelt wird vorwiegend am Schädel (Cranium), Rumpf und Kreuzbein (Sacrum). Mit präzisen Techniken werden die Knochen in Verbindung mit ihren membranösen und bindegewebigen Strukturen einfühlbar korrigiert. Fehlstellungen und Spannungsmuster werden gelöst.

Im zweiten Teil der Fachausbildung werden Diagnostik und weitere Techniken vermittelt.

Im dritten Ausbildungsteil steht die Arbeit am Kiefer, der Halswirbelsäule sowie Entspannungstechniken am Gesichtsschädel im Fokus.

Inhalte Modul I:

- Einführung in die Craniosacrale Therapie
- Grundlagen
- Wahrnehmungsübungen / Ausgleichstechniken / Positionierung
- Behandlung Sacrum / ISG / Beckenboden / Lendenwirbelsäule / Neurocranium I

Inhalte Modul II:

- Diagnostik
- Traktion, Stillpoint
- Neurocranium II
- Behandlungs-Protokoll nach Upledger
- Unwinding Wirbelsäule / Gelenke / Ganzkörper

Inhalte Modul III:

- Arbeit mit Diaphragmen
- Entspannungstechniken am Viszerocranium
- Behandlung am Kiefer (extra-/intraoral) und der Halswirbelsäule
- Indikationen-Behandlungsbeispiele

Die Fachausbildung vermittelt neben den theoretischen Grundlagen und Praxisbeispielen vor allem das praktische Üben.

Die Ausbildung ist ideal für Heilpraktiker und -anwärter, Physiotherapeuten sowie alle, die diese Methode erlernen möchten. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte jeweils legere Kleidung und ein großes Handtuch mitbringen.

Termine

Sa, 24.01.2026
09:00-18:00 Uhr

So, 25.01.2026
09:00-18:00 Uhr

[und 16 mehr](#)

Preis

2.800,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSA75240126R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.01.2026

Dozent

Ralf Ohme

Jg. 1964, Heilpraktiker. Ralf Ohme absolvierte nach 12 jähriger Dienstzeit bei der Bundeswehr eine Ausbildung zum Masseur und med. Bademeister, sowie zum Lymphtherapeut und Sportphysiotherapeut. Im Laufe der Zeit folgten weitere Ausbildungen in den Bereichen Sportrehabilitation, Fitness und Pilates. Seit mehreren Jahren selbstständig in eigener Praxis für Rückenprävention und Sportphysiotherapie in Dannstadt-Schauernheim.