



◎ Energetik und Spiritualität

Innere-Kind-Therapie: Unser Selbstwert

Ein gesundes Selbstwertgefühl wirkt sich maßgeblich auf das Handeln eines Menschen aus und führt zu einem starken und zufriedenen Selbst.

Hat der Mensch den eigenen Selbstwert erkannt und angenommen und das Selbstwertgefühl zu einer Komponente des Selbst erhoben, führt dies folgerichtig zu erheblichen Veränderungen in sämtlichen Bereichen seines Lebens.

Als zentrale psychologische Variable wirkt sich Selbstwert auf die psychische Gesundheit und damit auf die gesamte Lebensrealität aus.

Viele haben in ihrer Kindheit jedoch kein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln können. Stattdessen haben sie durch Kritik, Erziehung durch Scham und Strafe, kritische Stimmen verinnerlicht und gelernt, dass sie sich anpassen und den Erwartungen anderer genügen müssen um positive Anerkennung zu erhalten. Sie dürfen nicht sie selbst sein, nur dann werden sie geliebt und respektiert.

Als Folge davon haben sich Kindheitsmuster wie z.B. überhöhte Ansprüche oder Gehemmtheit ausgebildet. Diese Muster beeinträchtigen später während das Leben und die Lebensqualität und halten davon ab, ein glückliches und erfülltes Leben zu führen.

In diesem Seminar lernen Sie Ihre Kindheitstrauma kennen, treten in liebevollem Austausch mit Ihrem Schattenkind, und lernen, die Wirkung dieser Muster auf Ihr Leben zu verstehen.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen und weitere interessierte Berufsgruppen.

Termine

Sa, 14.02.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 15.02.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSH46140226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.12.2025

Dozentin

Ina-Ingrid Dommer

Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiemedizin und traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen am Arthur Findlay College in London. Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und Organisationsaufstellungen, Therapien sensitiver Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit, psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale Abende.