

 Psychotherapie

Interventionen leicht gemacht mit dem Systembrett

Möchten Sie Methoden und Interventionen erleben, die Sie sofort nach dem Seminar in Ihrer Praxis oder in Ihrem Beratungsfeld etablieren und Ihren Klient/innen unterstützend anbieten können?

Sind Sie auf der Suche nach Neuem, nach kreativer Inspiration und bereichernden Ideen?

Sie können „das Systembrett“ in Ihre Beratung mit Leichtigkeit und Tiefgang integrieren und Ihren Klient/innen die Möglichkeit schenken, neue Sichtweisen und ein vertieftes Verständnis auf deren Situation zu gewinnen.

Neben der Erweiterung Ihres Methoden-Repertoires bietet dieses Seminar, außer dem angewandten „Lösungsfokussierten Interview“, auch die Möglichkeit der persönlichen Weiterentwicklung – „Brett vor dem Kopf?“

Selbstcoaching – das Systembrett als wertvoller Unterstützer in der Eigen-Reflexion und in der Supervision.

Sie experimentieren im geschützten Rahmen des Seminars und spielerischen Lernfeld und integrieren so die bereichernde lösungsorientierte Systembrett-Arbeit in Ihre individuelle Beratungskompetenz.

Aus dem Inhalt:

Einführung in die systemischen Sichtweisen

Einstiegsgespräch: „der Berater“, „der Klient“

„schnelle Übersicht gewinnen“ und systemische Fragen

Der beraterische und der therapeutische Aufstellungsprozess,

Übergänge und Abgrenzungen zu tiefer Veränderungsarbeit,

Ablaufphasen einer Aufstellung mit dem Systembrett,

Fragetechniken, Fallbeispiele, Übungen in 2er oder 3er Settings,

Kraftquellen in der Gegenwart, Vergangenheit, Zukunft

Zeitlinie/Time-Line mit dem Figuren-Setting

Hintergründe und Grenzen im Einzelsetting

Ein Grundlagenseminar für Therapeuten/innen und interessierte Berufsgruppen.

Bitte halten Sie einige Holz- oder Playmobilfiguren o.Ä. für die Teilnahme bereit.

Termine

Fr, 06.02.2026
15:00–19:00 Uhr

Sa, 07.02.2026
09:30–15:30 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111060226

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.01.2026

Dozentin

Birgit Sinn

Jg. 1960, zwei Kinder, seit 1989 Heilpraktikerin. Praxisschwerpunkte/Kernkompetenzen: Systemische Klärungsarbeit in Therapie und Beratung auch für Paare, Zertifizierte Traumafachberatung/ und Traumapädagogik, Psychosoziales Curriculum, IBT® Integrative Bindungsorientierte Traumabehandlung, auch für Säuglinge und Kinder. Systemische Aufstellungen: Familie, Organisation, Tiere, Innere Anteile, Trauma, Systembrett, NLP, Neuroimaginatives Gestalten, Katathyme Imagination und Hypnose nach Milton Erickson, Provokativer Ansatz nach Farelly, Supervision, Astropsychologie, Sterbeamme®, Leitung einer Trauergruppe, Innere Kind Arbeit, Heil- und Körper/Energiearbeit, Integration der Matrix-Seelen-Ebenen, Rückführungen. Sterbeamme® Leitung einer Trauergruppe, Wirbelsäulenbehandlung Dorn-Breuss, Craniosacral, Spiralstabilisation nach Dr. Smisek,