



 **Naturheilkunde**

Unser Darm – Grundlagen

Die Fragestellung – Was hat der Darm mit der Gesamtgesundheit zu tun? – rückt immer mehr in den Vordergrund und das Wissen darüber ist in den vergangenen Jahren deutlich komplexer geworden.

Die akuten gesundheitlichen Probleme des Darms durch moderne Ernährungs- und Lebensgewohnheiten nehmen weiterhin zu.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie die Verdauungsfunktion, das Immunsystem und damit der gesamte Organismus mit einfachen Maßnahmen gestärkt werden kann.

Seminarinhalte:

- Welche Ursachen können hinter Blähungen stecken und wie behebe ich sie?
- Wie kann ich herausfinden, ob ich eine Nahrungsmittelunverträglichkeit habe?
- Was genau ist eine Dysbiose?

Das Seminarangebot richtet sich an Gesundheitsberater/innen, Ernährungsberater/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

Fr, 08.05.2026
17:00–20:00 Uhr

Fr, 15.05.2026
17:00–20:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111080526

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Daniela Seerig

Jg. 1997, verheiratet. Ausbildung als Hotelfachfrau. Begeisterung für die Ernährungslehre und Naturheilkunde. Ausbildung zur Ernährungsberaterin 2019 und 2020 zur Heilpraktikerin.

Im Mai 2023 beendete ich dies erfolgreich und eröffnete im August meine eigene Praxis in Bad Aibling. Zusätzlich arbeite ich als stellvertretend Geschäftsleitung in der Ährensache Naturkost in Bad Aibling. Dadurch kenne ich mich sehr gut mit Lebensmitteln usw aus, was für meine Dozententätigkeit ebenfalls hilfreich ist. Zusätzlich habe ich Ausbildungen in den Bereichen Bachblütentherapie, Aromatherapie, Reflexzonentherapie, Ohrakupunktur, Gemmotherapie und verschiedenen Massagen.