

 **Psychotherapie**

Kunst- und Kreativtherapie – Fachausbildung

– Kunst- und kreativtherapeutische Experimente in der Praxis –

Potenziale entdecken, Stärken fördern und neue Erfahrungen sammeln. Wäre es nicht erfüllend, dies für sich selbst zu erleben und zu lernen und andere dabei zu unterstützen?

Kreatives Denken und Tun ermöglichen es uns, Wege zu finden, um den Herausforderungen des Alltags anders und besser begegnen zu können. Bei manchen Schicksalsschlägen oder Veränderungen im Leben kann der Zugang zu Gefühlen und Erinnerungen erschwert oder verwehrt sein. Dann fehlen die Worte, um unsere Gefühle darzulegen, uns zu erklären, andere um Hilfe zu bitten oder Lösungen zu finden.

Im Prozess der Kunst und Kreativität entdecken wir Zugänge zu uns selbst, die uns die Welt mit anderen Augen oder vielleicht auch aus ungewöhnlichen Perspektiven sehen lassen.

Die Fortbildung stellt Elemente und Interventionen aus Kunsttherapie und Kreativitätstraining vor.

Diese reichen von der Selbsterfahrung in der Einzel- oder Paararbeit bis zur Familien- und Gruppenarbeit.

Im Umgang mit Materialien wie Farbe, Ton oder Seilen u.v.m. entdecken wir individuelle Themen und Persönlichkeitsmerkmale: ob Mut und Offenheit, ob Gewissenhaftigkeit und Ehrgeiz, ob Empathie oder auch die Grenzen unserer Frustrationstoleranz.

Für die Herausforderungen im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld bietet der Kurs:

- gestalterische Übungen für unterschiedliche Anwendungsbereiche
- Material- und Werkzeugkunde
- Ansätze von kunst- und kreativtherapeutischen Übungen mit klassischen Therapieansätzen (z.B. Gesprächs-, Gestalt- oder Verhaltenstherapie)

HINWEIS: Die Fortbildung beinhaltet ein Abschlussprojekt, das bei freier Themenwahl als Einzel- oder Gruppenarbeit gestaltet werden kann.

Sie eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind, jedoch auch für alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

ACHTUNG: Es wird praktisch gearbeitet, bitte kleiden Sie sich entsprechend!

Termine

Sa, 28.02.2026

10:00–17:00 Uhr

So, 01.03.2026

10:00–17:00 Uhr

[und 20 mehr](#)

Preis

2.890,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg

Barmbeker Str. 8

22303 Hamburg

Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20280226V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.12.2025

Dozentin

Christine Wahn

Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.