



 **Psychotherapie**

Kreativ die eigenen Ziele erreichen und Sinn finden – Modul 1/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

Entdecken Sie, wie Sie mit Hilfe der japanischen Philosophie Ihren Klienten/innen helfen können, Sinn im Leben zu finden, der eigenen Bestimmung zu folgen und die individuelle Passion leben zu können. Ein gesunder Selbstwert und das Herausfinden was für jede einzelne Person wirklich wichtig ist, findet sich im japanischen „Ikigai“ wieder.

Ziel dieses Wochenendes ist, diese Lebensweisheit einfach, praktikabel und kreativ zu vermitteln, und die jeweiligen Ziele Ihrer Klienten/innen mit Hilfe einer Collage zu visualisieren.

Wohl kaum eine andere Sache hilft beim Erreichen von Zielen besser als deren Visualisierung. Wer seine Wünsche, Träume, Ziele vor Augen hat und sein Leben in die Hände nimmt, wird daran stetig erinnert, behält das große Ganze im Auge und verzettelt sich weniger im Alltag.

Genau an dieser Stelle kommt das sogenannte Vision Board (auch Zielcollage oder Traumcollage genannt) ins Spiel. Das ist eine Collage aus Bildern, Stichworten und Affirmationen rund um die eigenen Wünsche, die dabei helfen und motivieren soll, diese auch zu verwirklichen.

Erfahren Sie Tipps und Tricks, wie Ihre Klienten/innen ein Visionboard in wenigen Schritten und mit viel Schaffensfreude erstellen können...

Das Wochenende eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind.

Dozentin

Christine Wahn

Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.

Termine

Sa, 28.02.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 01.03.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-6911191

Seminarnummer

SSH20280226V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.12.2025