



Psychotherapie

Kreatives Arbeiten in und mit der Natur – Modul 7/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

In der Natur fällt es uns oft leicht, uns mit unseren Bedürfnissen zu verbinden oder unseren Ängsten ins Auge zu schauen. So sind im Laufe der Zeit viele Übungen entstanden, die wir mit Klient/innen nutzen können und von denen wir an diesem Wochenende einige entdecken möchten.

Dabei geht es zunächst um folgende Fragestellungen:

- Um welches Thema geht es?
- Welcher Ort erscheint dafür passend?
- Welche Hilfsmittel brauche ich?
- Was muss ich in Bezug auf Sicherheit und Naturschutz bedenken?
- Wie viel Zeit sollten ich einkalkulieren?

Kraft tanken, sich neu ausrichten und Antworten finden. Dazu erproben wir folgende Übungen:

- Wie finde ich mein Thema
- Die Natur als Spiegel nutzen
- Den eigenen Körper erleben
- Der Gefühlskompass
- Mit den Elementen arbeiten
- Rituale in der Natur
- Entspannung finden

Das Wochenende eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind.

Termine

Sa, 22.08.2026
10:00-17:00 Uhr
So, 23.08.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-6911191

Seminarnummer

SSH20280226V7

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.12.2025

Dozentin

Christine Wahn

Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.