



Psychotherapie

Mit Kreativität zu mehr Resilienz – Modul 10/10 der Praxisausbildung Kunst und Kreativität

Ihre Klienten/innen haben wenig Zugriff auf die eigenen Ressourcen und kämpfen sich oft durch den Alltag?

Dieser Kurs lehrt, wie Sie Ihnen in schwierigen Zeiten helfen können, den Lebensmut zu stärken und auf Krisen mit Kreativität zu reagieren.

Das Wochenende gibt Ihnen dafür einen Trainingsrahmen und passende Übungen für innere Stärke, Klarheit und mehr Gelassenheit an die Hand. Mithilfe von zehn Übungen können Sie in Einzel- oder in Gruppensitzungen helfen, die Balance zwischen An- und Entspannung wiederherzustellen, Zugang zu persönlichen Ressourcen zu bahnen, die Perspektive zu wechseln und gemeinsam in kurzer Zeit erste Ziele zu erreichen.

Das Besondere an diesem Ansatz ist der proaktive und spielerische Blick auf die Herausforderungen des Alltags sowie auf die Stärken Ihrer Klienten anstatt auf deren Defizite.

Das Wochenende eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheits-/Sozialwesen tätig sind.

Termine

Sa, 12.12.2026
10:00–17:00 Uhr

So, 13.12.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20280226VII

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.12.2025

Dozentin

Christine Wahn

Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.