

 **Beauty und Wellness**

## Ayurveda-Massagen

Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperaturen (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen.

In diesem Seminar werden Sie in die Grundlagen des Ayurveda eingeführt und erlernen die ayurvedische Ganzkörpermassage.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie 2 Laken und 2 Handtücher mit, z.B. ein großes Badetuch und ein kleineres. Es wird großzügig mit Sesamöl gearbeitet.

**Termine**

Sa, 13.06.2026  
09:00-17:00 Uhr  
So, 14.06.2026  
09:00-17:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

**Preis**

590,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
München  
Bayerstr. 16a  
80335 München  
Tel. 089-59 78 04

**Seminarnummer**

SSH80130626

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 23.12.2025

**Dozent**

### Ralph Kress

Nach dem Erhalt seines Diploms nach einer kaufmännischen Ausbildung absolvierte er eine Ayurveda-Ausbildung an der Universität Pune (Indien) und erhielt dort sein Diplom mit Auszeichnung. Er ist Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis mit den Therapieschwerpunkten Ayurveda, Phytotherapie, Orthomolekulartherapie, Entgiftungs- und Ausleitungsverfahren, Ernährungsberatung, Akupunktur, Neuraltherapie und manuellen Therapien. In diesen Bereichen unterrichtet er auch an den Paracelsus Schulen und gibt sein umfangreiches Wissen mit Freude weiter.