Psychotherapie

Kunst- und Kreativtherapie - Fachausbildung

Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden. Sie überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet.

Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll, für Krankenhäuser, Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Museen, Altersheime und/oder in freier Beratungs- oder Therapie-Praxis.

Die Fachausbildung setzt keine künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben in den Seminaren alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Auszüge aus dem Inhalt:

- verschiedene Ansätze in der Kunsttherapie, kunsttherapeutische Techniken (erste Übungen und Experimente für Spaß am eigenen Aus- und Eindruck; Collage, Zeichnung)
- Erstgespräche, erster Eindruck; Kunstwerken des Lebens begegnen
- Kunsttherapeutische Techniken: unbewusste Einflüsse, Aquarell, Acryl, Pastell und die Wirkung der Farben
- Diagnostik in der Kunsttherapie
- Therapeutische Haltung: Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen
- Schule der Wahrnehmung: Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen und fremden Bildern
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie: Kommunikationsmuster und Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen
- Kontakt mit dem eigenen Unbewussten, Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, Lebenspanorama, Lösungsorientierung, Alternativen suchen, finden und ausprobieren im Medium, Selbsterfahrung

Termine

Fr, 06.03.2026
10:00-18:00 Uhr
Sa, 07.03.2026
10:00-17:00 Uhr
und 19 mehr

Preis

3.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40060226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.02.2026

Dozentin

Dagmar Waschat-Gräf

Jg 1966, Frau Waschat-Gräf ist HP Psy und arbeitet in eigener Beratungspraxis in Duisburg, als Coach und psycholog. Beraterin. Ausserdem hat sie in ihrem 1. Berufsleben ein Studium zum Dipl. Ing. FH/Fachrichtung Modedesign abgeschlossen und arteitete ca. 20 Jahre in leitenden Positionen im Mode- u.Bekleidungsbusiness.
An den deutschen Paracelsus Schulen ist sie mit großem Engagement als Dozentin tätig, mit den Themenschwerpunkten: Kunst-u. Kreativtherapie, Atemtherapie u. -entspannung sowie "The work".