



◎ Energetik und Spiritualität

Workshop: Hypnose und Rückführungsarbeit

Hypnose ist einfach und für Jedermann erlern- und anwendbar.

Hypnose ist ein Zustand geistiger und körperlicher Tiefenentspannung und wird in vielen Bereichen, wie z.B. Stressreduktion, Allergien, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Schlafverbesserung, Schmerzlinderung, Lern- und Motivationsverbesserung, Angstfreiheit und seelischen Blockadenlösung eingesetzt.

Wir schauen auf die Definition, Ethik und Geschichte der Hypnose und erarbeiten uns Convincer-Techniken als Einstieg. Weiter beschäftigen wir uns mit mind. 2 Einführungstechniken in die Hypnose und erlernen diese. Dies bringt uns zu großen Namen in der Hypnose-Therapie und ihren Techniken die Hypnose auszuüben. Aktive Imagination, Ressourcentransfer und eine Timeline runden den Samstag ab.

Der Sonntag bringt uns zur Rückführungsarbeit und Trance-Reise. Die Teilnehmer/innen profitieren von der therapeutischen Wirkung und dem Erkenntnisprozess der Arbeit.

Vorkenntnisse in Entspannungstechniken sind hilfreich; jedoch keine Voraussetzung zur Teilnahme. Das im Stile eines Workshops gehaltene Seminar zeichnet sich durch einen hohen praktischen Anteil aus. Das Seminarangebot richtet sich an energetisch und/oder im psychotherapeutischen Kontext arbeitende Berufsgruppen.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Warme bequeme Kleidung, Yoga-Matte, Decke und kleines Kopfkissen sind bitte mitzubringen.

Termine

Sa, 24.01.2026

09:00-18:30 Uhr

So, 25.01.2026

09:00-13:00 Uhr

Preis

245,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Aachen
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSB51291125

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.01.2026

Dozentin

Carola Mertz

Jg. 1967, ledig, seit 1994 bei Paracelsus als Dozentin tätig. In der DPS-Bielefeld, DPS-Osnabrück, DPS-Bremen und in München habe ich unterrichtet und Vorträge gehalten. Weiterhin Vorträge vor Laien-Gruppen und auf Medizinischen Events wie Gesundheitstagen, Messen etc. gehalten. Seit 32 Jahren bin ich als Heilpraktikerin in Bielefeld tätig mit Praxis-Schwerpunkten Klassische Homöopathie, Kinesiologie, Hypnose und Akupunktur. Ich bin Zertifizierter Personal und Business Coach und als Systemische Aufstellerin mit eigenen Aufstellungs-Seminaren tätig.