Naturheilkunde

.E.S.E.T.® 2 – Kiefergelenksentspannung nach Raffe rty

R.E.S.E.T.® ist ein sanftes, manuelles, energetisches Therapieverfahren zur Entspannung der Kiefermuskulatur und zum Ausgleich des Kiefergelenks.

Durch die Behandlung wird die Kiefermuskulatur an Stellen mit erhöhter Spannung entspannt und das Kiefergelenk dadurch in seiner Position ausgeglichen. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln - verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt/bei der Zahnärztin, kann die normale Position des Kiefergelenks verändern.

Das Kiefergelenk hat über seine Verbindung zu den Schädelknochen und dem Rückenmark-skanal Einfluss auf die Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, sowie auf Muskelstränge und auf den Wasserhaushalt.

Ein angespannter Kiefer ist oft die Ursache von Migräne oder Kopfschmerzen, Tinnitus, Zähneknirschen, Gesichtsneuralgien, verspannten Schultern, Lernproblemen, Blasenproblemen, oder Verdauungsproblemen.

Seminarinhalt:

- Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen in diesem Bereich
- Selbstbehandlung mit der R.E.S.E.T.®-Methode
- Partnerbehandlung im Liegen sowie im Sitzen
- Fallbeispiele werden besprochen
- Beispiele für die eigenen Praxis/privat werden erklärt

Im zweiten Teil des Seminars lernen Sie spezielle Kurzbehandlungen für eine schnelle und effektive Therapie. Zur Durchführung der „klassischen" R.E.S.E.T.® 1-Sitzung benötigen Sie 45 Minuten. Dies umzusetzen ist im Praxisalltag nicht immer möglich und so gibt es speziell zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Patienten/innen und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind: Zur täglichen Anwendung, als 4-Wochen-Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung oder für Kurzbalancen à 10 oder 20 Minuten.

Es werden Kurzanwendungen bei bestimmten Beschwerdebildern gezeigt wie z.B. bei Problemen im Kieferbereich, Verspannungen, Kopfschmerzen, Behandlung bei Schleudertrauma, chronischer Müdigkeit, zur Entgiftung und Entschlackung.

R.E.S.E.T. bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Die TN erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Termin

So, 08.11.2026
09:00-15:00 Uhr

Preis

150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSH77071126V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.09.2026

Dozentin

Katja Frohnwieser

Jg. 1970, stolze Mutter von vier Kindern und Oma von drei Enkeln. Nach der Ausbildung zur staatl. anerkannten medizinischen Masseurin und Bademeisterin folgte 1997 die Selbständigkeit. Während die Kinder groß wurden, bildete sich Frau Prucsi im Bereich der Massagen (u.a. Dorn/Breuß, Wellness), Entspannungstherapien und medizinischer Hypnose weiter, bestand 2009 die Prüfung zum HP Psy und absolvierte parallel dazu eine eineinhalbjährige Ausbildung zur Focusing-Therapeutin. Kurz darauf folgte dann der Trainerschein für Autogenes Training und einige Zeit danach ebenfalls für die Progressive Muskelentspannung. Perfekt ins ganzheitliche Entspannungsangebot hat sich 2017 die Kiefergelenksbalance eingefügt - sowohl als Behandlungsmethode, als auch in Seminaren und Workshops.