



Psychotherapie

Der Systemische Methodenkoffer in der Beratung

In diesem sehr praxisorientierten Seminar werden wir wesentliche Basic -Tools der systemischen Beratung, vorrangig gedacht für das Einzelsetting, praktizieren.

Systemische Berater/innen-/ Therapeut/innen begleiten Klient/innen mit einer offenen inneren Haltung. Sie nutzen Gesprächstechniken, durch die Ratsuchende angeregt werden, ihre eigenen Annahmen über ihre systemischen Bezüge/Beziehungen wahrzunehmen, auszusprechen und zu reflektieren. Klient/innen werden darin begleitet, ihre Aufgaben und Probleme aus eigener Kraft und Kreativität zu lösen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Zur Entfaltung der Persönlichkeit trägt auch bei, dass selbst/wertschätzendes und förderliches Verhalten entwickelt und in das tägliche Leben integriert wird.

Themen des Seminars sind u.a.:

- Änderung der Sicht und Reframing
- Lösungsorientierte Fragetechniken
- Aufstellungsformate: z.B. Systembrett, Bodenanker
- Konfliktträchtige Lebensbereiche:
- Innerpsychische Konflikte, Partnerschaft, Familie, Eltern, Arbeit, Freizeit
- Biografie und Time-Line
- Familiengeschichte und das Genogramm
- Basics: Dynamiken in Paarbeziehung, Familien/Aufstellungen in der Gruppe
- Ressourcen, Gefühle, Bedürfnisse, Emotionen, innere Anteile
- Metaphysisches inneres Bilderstellen
- Die Rolle des Körpers
- Prozessorientiertes Arbeiten
- Auslöser von Umbrüchen und Krisen
- Zielperipherie

Teilnehmer(innen): Dieses Seminar eignet sich für Fachkräfte, die in therapeutischen, psychosozialen, medizinischen oder pädagogischen Feldern tätig sind, ebenso zur Erweiterung der Kompetenzen in anderen Berufsfeldern. Die Bereitschaft zur Selbst erfahrung und psychische Gesundheit setzen wir voraus.

Dozentin

Birgit Sinn

Jg. 1960, zwei Kinder, seit 1989 Heilpraktikerin. Praxisschwerpunkte/Kernkompetenzen: Systemische Klärungsarbeit in Therapie und Beratung auch für Paare, Zertifizierte Traumafachberatung/ und Traumapädagogik, Psychosoziales Curriculum, IBT® Integrale Bindungsorientierte Traumabehandlung, auch für Säuglinge und Kinder. Systemische Aufstellungen: Familie, Organisation, Tiere, Innere Anteile, Trauma, Systembrett, NLP, Neuroimaginatives Gestalten, Katathyme Imagination und Hypnose nach Milton Erickson, Provokativer Ansatz nach Farelly, Supervision, Astropsychologie, Sterbeamme®, Leitung einer Trauergruppe, Innere Kind Arbeit, Heil- und Körper/Energiearbeit, Integration der Matrix-Seelen-Ebenen, Rückführungen. Sterbeamme® Leitung einer Trauergruppe, Wirbelsäulenbehandlung Dorn-Breuss, Craniosacral, Spiralstabilisation nach Dr. Smisek,

Termine

Mo, 16.02.2026

10:00-18:00 Uhr

Di, 17.02.2026

09:30-17:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

620,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mannheim
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621-418 32 32

Seminarnummer

SSA68160226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025