

Psychotherapie

Hochsensible Kinder – Erkennen und Verstehen von Superfühlkraft©-Helden

Zimperlich, überempfindlich, zu nachdenklich, … wenig schmeichelhaft fallen die Bezeichnungen im Alltag oft aus, wenn von hochsensiblen Kindern die Rede ist. Auch, wenn das Thema immer präsenter ist, erhalten viele noch immer den Stempel `schüchtern`, `zickig` oder `ängstlich`. Doch was, wenn man diese Kinder erkennt als das, was sie wirklich sind? Superfühlkrafthelden! Und das sind bei geschätzten 15 – 20 Prozent der Menschen sogar eine ganze Menge. Was tun, wenn Liebe nicht reicht und Verständnis gefragt ist?

In diesem Workshop besprechen wir:

- Was bedeutet Hochsensibilität für Erwachsene sowie Kinder?
- Wie erkenne ich hochsensible Kinder?
- Welche Stärken und Schwächen bringen diese mit?
- Wie können etwaige Stolpersteine umgangen oder erleichtert werden?
- Welche Werkzeuge gibt es gegen das „Gedankenkarussell“ und das „Gefühlschaos“?

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termin

Sa, 28.11.2026
10:00-16:00 Uhr

Preis

135,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111211126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.11.2026

Dozentin

Petra Neumann

Jg. 1982, verheiratet, zwei Kinder, absolvierte in der Paracelsus Schule Heilbronn die Ausbildung zur Heilpraktikerin, die sie 2011 mit der Überprüfung durch das Gesundheitsamt erfolgreich abschloss. Die gelernte fremdsprachliche Wirtschaftskorrespondentin entdeckte nach der Geburt ihrer Kinder die Naturheilkunde für sich und bildete sich im Bereich der Nahrungsmittelintoleranzen, Burnout-Beratung und Infusionskonzepte fort. Die erfolgreiche Kinderbuchautorin von Deutschlands erstem Buch für hochsensible Kinder publiziert nicht nur in Online- und Offline-Medien, sondern bildete sich auch weiter zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin und vermittelt mit Freude ihre Leidenschaft für bunte, gesunde Ernährung, die sich einfach in den Alltag einer Familie integrieren lässt.