



Psychotherapie

Paarberatung – Einführung

Bei der Arbeit mit Paaren braucht es eine ganz andere Herangehensweise als bei der Arbeit mit Einzelpersonen. Schon die Haltung ist eine besondere, denn nun muss der/die BeraterIn loyal gegenüber zwei Menschen gleichzeitig sein, die jedoch meist mit sehr unterschiedlicher Vorstellung in die Sitzung kommen. Wie kann man zu dieser Haltung kommen und was muss bei der Arbeit mit Paaren noch berücksichtigt werden?

Das Seminar bietet Theorie zur praktischen Arbeit, nützliche Werkzeuge und Interventionen, aber auch die Möglichkeit zu Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung. Die Klarheit und Bewusstheit über die eigene Einstellung zu Themen der Partnerschaft und Liebesbeziehung ist wichtig für eine unvoreingenommene Begegnung mit Paaren. Im Seminar gibt es Raum, dies zu erkunden. Darüber hinaus kann die Rolle des/der Paarberater(s)In untereinander mit eigenen und gegebenen Beispielen ausprobiert und geübt werden. Austausch, Feedback und Sharing mit den anderen Teilnehmern/innen erweitern die Möglichkeit, neue Erkenntnisse für sich zu gewinnen.

Themen im Basisseminar sind:

- Haltung in der Beratung gegenüber einer Zweierheit
- Formen von Beziehung und Bindung
- Kommunikationsmuster
- Interventionen und Werkzeuge für PaarberaterInnen
- Übungen mit gegebenen Beispielen

Das Seminar eignet sich für Berufsgruppen, die beratend, pädagogisch und/oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind.

Basis- und Aufbau-seminar können unabhängig voneinander besucht werden.

Termine

Sa, 28.03.2026

11:00–19:00 Uhr

So, 29.03.2026

09:00–17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-
haus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66280326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.12.2025

Dozentin

Elke Harder

Jg. 1968. Nach TU-Studium in Hamburg und Tätigkeit als Ingenieurin in Stuttgart, verwirklichte Frau Harder Ihren 2. Berufswunsch mit der Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Gestalt-Institut Frankfurt mit DVG-Zertifizierung. Sie vertiefte u.a. in klinischer Gestalttherapie, Körperpsychotherapie und Paarberatung und erhielt in Karlsruhe die 'Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie'. Praktische Erfahrung erwarb sie an der Klinik Heiligenfeld in Bad Kissingen, arbeitet heute in eigener Praxis mit Klienten im Gestalt-Institut Karlsruhe und leitet Selbsterfahrungs-Workshops.