

Beauty und Wellness

Rückenmassage nach Breuß

Unser modernes Leben führt zu Bewegungsmangel, Fehlbelastungen und letztlich zu Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens. Diese Fehlstellungen sind Ursache der meisten Rückenprobleme, können aber auch zahlreiche andere Beschwerden hervorrufen.

Die Breußmassage (entwickelt vom österreichischen Heiler Rudolf Breuß) ist eine energetische Massage des Rückens entlang der Wirbelsäule unter besonderer Berücksichtigung der Meridianverläufe. Sie wird meistens mit Johanniskraut-Öl durchgeführt, das eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem hat und dient der Behandlung von Rückenproblemen und Blockaden im gesamten Bewegungsapparat.

Die Massage bewirkt eine Streckung der gesamten Wirbelsäule, wodurch die Bandscheiben mehr Raum bekommen und zur Regeneration angeregt werden.

Der/die Behandler/in arbeitet sanft, langsam und mit relativ wenig Druck und leitet damit eine ungewöhnlich tiefe und sofortige Entspannung ein. Die Massage dient als Vor- und Nachbereitung für die Anwendung der Dorn-Therapie. Bei akuten Schmerzzuständen, sehr sensiblen Personen oder bei manifesten Bandscheibenschäden wird sie auch alternativ zur Dorn-Methode eingesetzt.

Die Dorn-Therapie wurde 1975 von dem Allgäuer Landwirt Dieter Dorn entwickelt und ist eine rein manuelle Behandlungsmethode für den Bewegungsapparat. Auch Elemente der Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin werden in das Behandlungskonzept miteinbezogen.

Mit Hilfe der Dorn-Therapie können funktionelle Beinlängendifferenzen korrigiert und Wirbel, die sich nicht in ihrer normalen Position befinden unter kraftvollem, aber stetigem Druck mit dynamischer Eigenbewegung der Extremitäten „eingerichtet“ werden.

Häufig wird die Dorn-Methode mit einer Breußmassage zur Muskelentspannung kombiniert, um die eigentliche Behandlung nach Dorn dadurch zu erleichtern.

Das Seminar bietet eine Einführung in diese beiden Methoden, die zu einem allmählichen Aufrichten bzw. zur Entlastung des schmerzenden Rückens führen.

Die Dorn-Therapie darf nur von Personen mit einer Heilerlaubnis z.B. als Arzt/Ärztin oder Heilpraktiker/in angewendet werden, die Breußmassage auch von anderen Fachkräften.

Termine

Sa, 11.04.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 12.04.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89110426V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.01.2026

Dozentin

Anna Velisek

Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.