Beauty und Wellness

Ayurveda–Massagen

Ayurveda ist die eine ganzheitliche indische Heilkunst, die auf einer ganzheitlichen Lebens- und Gesundheitslehre beruht. Ayurveda – das Wissen von einem langen, gesunden und glücklichen Leben.

Die indische Heilweise ist ca. 5000 Jahre alt und die Gesundheitsanwendungen haben sich schon längst in Europa verbreitet. Ayurveda hat das Ziel, den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Das Ziel ist, den Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) wieder herzustellen und Körper und Geist zu entgiften und zu nähren.

1. Wochenende Seminarinhalt Theorie und Praxis:

Ayurvedaphilosophie - 3 Dosha-Bestimmung - Kräuteröle

Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörperölmassage (incl. Kopf und Gesichtmassage)

Die Gesunderhaltung der Organe, Gelenke und Gewebe steht bei dieser Anwendung im Vordergrund. Diese sanfte beruhigende Massage entfaltet ihre Heilkraft über das ayurvedische Kräuteröl.

2. Wochenende Seminarinhalt Theorie und Praxis:

Udvartana - Ayurvedische Pulvermassage

Diese Ganzkörpermassage mit Kalmuspulver und Kräutern, erzeugt eine erwärmende und anregende Wirkung. Die durch Reibung erzeugte Elektrizität führt dem Organismus Energie zu und verbessert die Zirkulation in von „Prana“ (Körperenergie) womit es zu einer besseren Sauerstoff- und Nährstoffzufuhr in den Zellen kommt.

Svedana – Ayurvedische Schwitzbehandlung

Direkte und indirekte Wärme kommen zum Einsatz. In warmen feuchte Laken gewickelt ruhen sie sanft und entspannt. Langsam entwickelt sich Wärme, die Poren öffnen sich, sie fangen sanft und leicht an zu schwitzen, was die Ausscheidung über die Haut fördert.

Garshan - Ayurvedische Seidenhandschuhmassage

Diese Trockenmassage ist eine gute Alternative zur Ölmassage. Sie regt den Lymphfluss an, unterstützt die Gewichtsreduktion, wirkt gewebestraffend, reduziert Wasser im Gewebe, regt den Kreislauf an und verbessert den Energiefluss im Körper.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termine

Sa, 05.12.2026
10:00-18:00 Uhr
So, 06.12.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89110426V7

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.11.2026

Dozentin

Karolin Rupp

Jg. 60. Zunächst absolvierte sie eine Ausbildung zur Arzthelferin, war auf der Inneren Medizin tätig und bildete sich zur Rettungsdiensthelferin und med. Fußpflegerin fort. Seit 1994 widmet sie sich den ganzheitlichen, naturheilkundlichen Therapien wie Kinesiologie, traditionelle Heilmassagen, Akupunktur, Homöopathie und der Energiearbeit als Heilpraktikerin. Der Herzensruf zum Schamanismus führte sie zu der Schamanin Sonja Emilia Roppele und zu Paul Uccusic. Neben ihrer eigenen HP-Praxis ist sie als Dozentin im Bereich Ayurveda-, Fußreflexzonen-, 4-Elemente-, Breuß-, Stein- und Chakramassagen tätig. Schwerpunkt ihrer Heilarbeit ist die Anwendung naturheilkundlicher Therapien in Verbindung mit traditionellen schamanischen Heilweisen.