



 Beauty und Wellness

Hand- und Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode basiert auf der Erkenntnis des amerikanischen Mediziners William Fitzgerald (1872-1942), dass der Fuß in viele kleine Areale aufgeteilt werden kann. Diese korrespondieren über gemeinsame Nervenbahnen mit Körper- und Organbereichen.

Mit bestimmten Massagetechniken an den Fuß- und Handzonen können die jeweils korrespondierenden Organe/Organsysteme diagnostisch bewertet und energetisch stimuliert werden. Die Blutzirkulation kann gezielt aktiviert, Energieblockaden können aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

In diesem Seminar werden Theorie und Praxis der beliebten Massageform vermittelt und geübt – an Hand und Fuß –, so dass Sie sofort damit arbeiten können.

Die Fuß- und Handreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen, Massage- oder Wellnesspraxis!

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Hand- und Fußreflexzonenmassage, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat mit Ganzheitliche Hand- und Fußmassage.

Termine

Do, 05.02.2026
09:00–17:00 Uhr

Fr, 06.02.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48060226

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.12.2025

Dozent

Andreas Schön

Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der methodischen Kraftfahrerlaubnisberatung als geprüfter Sucht- und MPU-Berater. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.