

❖ Beauty und Wellness**Bambus-Muskel-Sehnen-Meridianmassage nach L. Nowack**

Stellen Sie sich vor, Sie könnten Verspannungen lösen, den Energiefluss aktivieren und gleichzeitig das Wohlbefinden Ihrer Klienten/innen auf mehreren Ebenen steigern – genau das ermöglicht Ihnen die Bambusmassage.

Bei dieser Massagetechnik werden mit langen, glatten Bambusstangen gezielt Verspannungen gelöst und das Gewebe gelockert. Das Holz gleitet dabei sanft über die Haut, dringt tief in die Muskulatur ein und sorgt für ein Gefühl der Leichtigkeit.

Die positive Energie, die bei dieser Behandlung entsteht, wirkt nachhaltiger als gewöhnliche Massagen. Die Bambusmassage hat ihren Ursprung im asiatischen Raum und wird traditionell mit der Vorstellung von Kraft und Stärke des Bambus in Verbindung gebracht.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit dynamischen Dehnungen, Klopffungen und Knettechniken schmerzfrei Muskulatur, Sehnen und Meridiane in Einklang bringen. Die Einführung in die TCM-Elementenlehre erweitert Ihre Perspektive und eröffnet Ihnen neue, effektive Möglichkeiten, Ihre therapeutische Praxis zu bereichern.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Wellnessmasseure/innen und SPA-Mitarbeiter/innen, die eine wundervolle Ergänzung zu ihrer praktischen Arbeit anbieten wollen, um Klienten/innen auf körperlicher und emotionaler Ebene zu begleiten.

Entdecken Sie die Kraft der Bambusmassage – eine Behandlung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Termine

Do, 26.03.2026

10:00-19:00 Uhr

Fr, 27.03.2026

10:00-12:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

340,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08260326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 04.02.2026

Dozentin**Lolitta Nowack**

Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichtradiationeller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum 'Altermed' (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.