

 Psychotherapie

## Inspiriertes Malen: Seelenbilder

Therapeutisches Malen gehört zu den klassischen kreativen Therapien und wird in der Psychotherapie unterstützend eingesetzt, um innerseelische komplexe Zusammenhänge auszudrücken. Dadurch werden psychische Prozesse kreativ bewußt, und der Zugang zu neuen Lösungsansätzen und neuen Wegen und Entscheidungen ermöglicht.

Das Unterbewußtsein „denkt“ in Bildern. Die Maltherapie ermöglicht einen kreativen Zugang zu den seelischen Ressourcen u.a. bei der Aufarbeitung von traumatischen Erfahrungen, Burnout, Depressionen und Essstörungen. Auch im spirituellen Selbsterfahrungs- und Coaching-Bereich dient die Maltherapie der persönlichen Prozessarbeit und Entscheidungsfindung und gibt oft überraschende Einblicke in Bereiche, die dem Verstand schwer zugänglich sind:

Welche Farben tun mir gerade gut? Was sagt die Wahl meiner Farben über mich aus? Was sind meine wirklichen Herzenswünsche? Wo zieht es mich in meinem Leben hin? Was ist mein nächster wichtiger Schritt und was hält mich davon ab? Wo stehe ich gerade in meinem Leben?

Wir lernen über das Malen einen neuen kreativeren Kontakt zu uns selbst und anderen herzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie können gerne Ihre bevorzugten Malutensilien mitbringen. Sonstiges Arbeitsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

### Termin

So, 12.04.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

155,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Dortmund  
Hansastraße 7–11  
44137 Dortmund  
Tel. 0231-914 31 21

### Seminarnummer

SSH46120426

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.03.2026

Dozentin

## Ina-Ingrid Dommer

Studium der Vergleichenden Literaturwissenschaft an der Universität Bonn und an der FU Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Berlin seit 2004. Ina Dommer verfügt über Zusatzqualifikationen in psychologischer Astrologie, Familienstellen nach Bert Hellinger, Energiemedizin und traditionellen schamanischen Heilweisen. Sie besucht regelmäßig mediale Fortbildungen am Arthur Findlay College in London.

Schwerpunkte in der Praxisarbeit sind Familien- und Organisationsaufstellungen, Therapien sensibler Wahrnehmung, Innere Kind Arbeit, psychologische Astrologie und Shamanic Counseling. Sie leitet Heilkreise und mediale Abende.