



◎ Energetik und Spiritualität

Chakrenlehre und Harmonisierung – Einführung

„Chakren als feinstoffliche Energiewirbel wirken in unserem Gesamt-System. Sie wirken auf körperlicher, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene.

„Chakra“ ist ein Begriff aus der indischen Kultur und es bedeutet übersetzt so viel wie „Rad“. Sieben Energieräder befinden sich entlang des Körperstamms und sie bilden die Hauptzentren der menschlichen Vitalenergie.

Je mehr Energie durch die Chakras und Leitbahnen fließen kann, desto gesünder und wohler fühlen wir uns.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie die Energiezentren des Menschen mithilfe von bestimmten Übungen, Klängen, Farben und Meditationen harmonisieren können.

Die Chakra-Arbeit lässt sich wunderbar in sämtliche Massagen sowie in andere Techniken der Körper- und Energiearbeit integrieren.“

Termin

Fr, 27.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Freilassing
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654-6 62 62

Seminarnummer

SSH15270226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.01.2026

Dozentin

Renate Rothfischer

Jg. 1959, 1 Tochter; Stud. German. und Philos., Techn. Redakteurin; freiberufl. Doz. i.d. Erwachsenenbildung; 1996 Ausbildung z. Yogalehrerin (AYA, RYS200) – langjährige Unterrichtspraxis; 1 Jahr in einem (Ashram) in Frkr. Während der Elternzeit folgten weitere Aus- und Fortbildungen: 2008-09 Trainerin für integrative Atem- und Körperarbeit (TAK), 2012 Atemkursleiterin, 2013 Seminarleiterin für Autogenes Training nach Prof. Dr. J.H. Schultz; Lösungsorientierte Gesprächsführung und NLP; Ausbildung z. Psycholog. Beraterin; Kursleiterin Beckenbodentraining, Yoga f. Senioren, Chakra Lehrerin, Chakra Healing Basisausbildung (BYVG), Kursleiterin Kirtan- u. Mantrasingen; Weiterbildung: Yoga f. Menschen mit besond. Beschwerden; Kursleiterin für PMR; Fortbildung: Atemtherapie bei Panikstörungen.