

 Psychotherapie

## Die Kraft der bewussten Sprache

Die Sprache spielt in Beratung, Coaching, Therapie und nicht zuletzt im Alltag eine wichtige Rolle.

Die menschliche Sprache ist sehr vielseitig – sie kann verletzen und ebenso Wohlwollen, Wertschätzung, Annahme, Anerkennung und vieles mehr vermitteln.

Die menschliche Sprache ist sehr komplex – sie setzt sich zusammen aus Körpersprache, Mimik, Gestik, Prosodie, Wortwahl und Sachinhalt.

Es ist nicht nur relevant, mit welchem „Ohr“ wir hören (Schultz von Thun) oder mit welcher „Zunge“ wir sprechen, sondern auch, welche Biographie wir als Berater/in und welche Biographie unsere Klienten/innen mitbringen.

Oftmals ist uns nicht bewusst, dass wir durch Sprache möglicherweise ein Gespräch „abwürgen“, oder einen inneren Prozess zum Stillstand bringen.

Im Seminar geht es darum, ein Bewusstsein für Sprache zu entwickeln und durch Selbsterfahrungen ein Gespür für diese wichtige Art der Kommunikation zu bekommen.

Inhalte:

- was Sprache kraftvoll macht
- was im Beratungsgespräch vermieden werden sollte
- Einladende Worte

„Einwände, Und und Aber

„Ich muss“, „Ich möchte“, „Ich will“

– die Bedeutung hinter den Worten

Ein Seminarangebot für Berater/innen, Coaches, Therapeuten/innen und andere im pädagogischen oder pflegerischen Kontext Tätige.

### Termine

Fr, 12.06.2026

11:00–15:00 Uhr

Sa, 13.06.2026

11:00–15:00 Uhr

### Preis

170,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111120626

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.01.2026

Dozentin

### Daniela Bäuml

Jg. 1974, 2 Töchter. Kaufm. tätig über 25 Jahre, fühlte sich Frau Bäuml immer von der Psychosomatik des Menschen beeindruckt und hat sich mit entsprechender Fachliteratur zu Gesundheit, Persönlichkeitsprofiling und Konfliktmanagement beschäftigt. Seit 2018 absolvierte sie eine fundierte Coachingausbildung, Schwerpunkt Inneres Kind und ist Ganzheitliche Gesundheitsberaterin n. Dr. Rüdiger Dahlke. Fachfortbildungen als Burnout-/Mobbing-/Resilienz-Beraterin sowie als Mental- und Achtsamkeitscoach, ACT, PP und EMDR runden ihr Profil ab. Seit 2023 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis und begleitet ihre Klient/innen als psychologische Beraterin in belastenden Lebenssituationen, um wieder in die eigene mentale Stärke zu finden. Seit 2024 bringt sie ihre Kompetenzen als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.