

 **Psychotherapie**

## **Verhaltenstherapie und kognitiv-verhaltensorientierte Beratung – Präsenzausbildung mit online Anteilen**

Während Beratung der Überwindung von persönlichen und sozialen Herausforderungen dient, befasst sich die Psychotherapie zusätzlich mit Phänomenen und Krankheitswert.

Während bei der Beratung von einer angenommenen selbstständigen Veränderungsfähigkeit des/der Klienten/in ausgegangen wird, steht bei der Therapie der Veränderungsprozess selbst im Mittelpunkt.

Beratung und Therapie zielen beide auf Veränderung, das Auslösen von Lernprozessen und Entwickeln neuer Handlungsmuster ab. Sie bedienen sich der gleichen, zumeist aus psychotherapeutischen Konzepten, abgeleiteten Mittel.

Die Verhaltenstherapie hat sich in den letzten Jahrzehnten als wirksame Therapieform erwiesen. Sie ist eine der am häufigsten angewendeten Therapieformen bei psychischen Störungen. Die Verhaltenstherapie ist eine wissenschaftlich fundierte Therapieform, die auf empirischen Erkenntnissen basiert.

Kognitive verhaltensorientierte Verfahren bedienen sich einer Fülle von Methoden, sodass Sie nach dieser Fortbildung über einen fundierten und bewährten Methodenkoffer für Ihre Praxis verfügen werden. Sie gliedert sich jeweils in theoretische Grundlagen und einen ausführlichen Praxisteil, der eigenes Üben in Rollenspielen beinhaltet.

Ausgewählte Inhalte:

- Grundlagen über die Entstehung und Inhalte der ersten, zweiten und dritten Welle
- Beziehungsklärung und Psychoedukation
- Multimodale Therapieplanung und Phasen der Therapie
- Verhaltens- und Problemanalyse
- Therapie bei Kindern
- Achtsamkeit und Akzeptanz
- Aktivitätsaufbau und Ressourcenstärkung
- Emotionsregulationstraining
- Entspannungstraining
- Grundüberzeugungen ändern
- Imagination
- Problemlösetraining
- Training sozialer Kompetenzen und Rollenspiele
- Systematische Desensibilisierung

Zielgruppe: HP, HP Psy-Anwärter/innen und Menschen, die in psychotherapeutischen Kontexten im Gesundheits-, Bildungs- und Sozialwesen tätig sind.

### **Termine**

Sa, 16.05.2026

10:00–17:00 Uhr

Mi, 27.05.2026

17:30–20:45 Uhr

[und 31 mehr](#)

### **Preis**

2.640,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln

Barbarossaplatz 4

50674 Köln

Tel. 0221-923 07 70

### **Seminarnummer**

SSH50160526

### **Anmeldemöglichkeiten**

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 28.01.2026

Dozentin

### **Claudia Sarnetzki**

Jg. 1977. Mit ihrer jahrelangen Erfahrung im Bereich Human Resources (HR) und Presse-, Öffentlichkeitsarbeit bringt die staatlich geprüfte Betriebswirtin die Expertise für Ausbildung und Selbstmarketing mit. Ihr Entschluss, Heilpraktikerin für Psychotherapie zu werden, ging einher mit der Erfahrung und Tätigkeit in der Seelsorge und im Umgang mit psychisch kranken Menschen in einer Einrichtung für Betreutes Wohnen. Zu ihren therapeutischen Qualifikationen gehören die Gesprächstherapie nach Rogers, Verhaltenstherapie, Psychodynamische Traumatherapie (PITT nach Reddemann) sowie die klinische Hypnose. Frau Sarnetzki arbeitet in eigener Praxis in Bonn.