Naturheilkunde

Die Konstitutionstypen der TCM – die Fünf Elemente Lehre - Einführung

Im Modell der Fünf Elemente Lehre nach der Traditionellen Chinesischen Medizin finden wir die Natur als große Lehrmeisterin wieder. Sie prägt mit ihren Rhythmen, Bewegungen und Gesetzen nicht nur die Jahreszeiten, sondern auch uns Menschen. Unser Erscheinungsbild, unsere Vorlieben, Abneigungen, unser Appetit, unsere Gesundheit und unsere Bereitschaft, sich in Krisensituationen zu bewähren, all das wird durch Fünf Elemente mit geprägt.

Krankheiten bekommen eine andere Aussagekraft, wenn wir sie auf die Konstitutionstypen beziehen und die Therapien können dadurch besser auf die einzelne Persönlichkeit eingestellt werden. Die schlichte Einfachheit der Fünf Elemente-Lehre hilft dem Menschen, sich als Teil des ganzen Großen zu sehen und sich mit seinem Leben besser zu arrangieren.

Dieses Seminar ist als Einführungsseminar gedacht, um die Weisheit über die Lehre nach den Fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser zu verstehen.

Es ist für Therapeuten/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen geeignet.

Termin

Sa, 17.10.2026
10:00-16:00 Uhr

Preis

120,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111200826

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.10.2026

Dozentin

Yvonne Leisten

Jahrgang 1970. Sie ist Heilpraktikerin seit Dezember 2007, arbeitet seitdem in eigener Praxis in Köln mit den Schwerpunkten Traditionelle Chinesische Medizin, Reiki und Ernährungsberatung. Sie gibt Seminare zur Frauengesundheit und veranstaltet Kochabende im Rahmen der Ernährungsberatung. Sie absolvierte Ausbildungen in TCM und Reiki in Bielefeld. Regelmäßige Fortbildungen zu verschiedenen Themen der TCM sind für sie als Mitglied der AGTCM e.V., Berlin verpflichtend.