

 Naturheilkunde

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – Grundstudium der großen Fachausbildung

Unsere zweijährige Fachausbildung in TCM mit 700 Unterrichtsstunden ist gegliedert in ein Grundstudium sowie einem Aufbaustudium.

Zu den therapeutischen Verfahren der TCM zählen in erster Linie deren Arzneitherapie, die Akupunktur und die Moxibustion (Erwärmung von Akupunkturpunkten). Zusammen mit Massagetechniken wie Tuina, Bewegungsübungen wie Qigong und Taijiquan sowie mit einer am Wirkprofil der Arzneien ausgerichteten Diätetik werden die Verfahren als die 5 Säulen der chinesischen Therapie bezeichnet.

Kernstück dieser Ausbildung ist die Akupunktur und damit die praktische Arbeit an Patienten/innen. Sie ermöglicht Ihnen eine Spezialisierung in einer der anerkanntesten Naturheilweisen.

Darauf aufbauend können Sie Ihr therapeutisches Profil mit Tuina, Qigong, Taiji, der Diätetik und/oder der Pharmakologie ergänzen.

Grundlagen der TCM:

- Wandlungsphasen: Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser
- die vier Wurzeln: Yin, Yang, Xue – Jin Ye, Qi
- die verschiedenen Zyklen
- Physiologie der Zang Fu Organe
- Sonderorgane
- Pathologie der Elemente
- die 8 außerordentlichen Gefäße und ihre Aufgaben

Akupunktur:

- Meridianlehre: 12 Hauptmeridiane – Tendinomuskuläre Meridiane (TMM) – Jing Bie – Longitudinale Meridiane – Transversale Meridiane
- Maßeinheiten
- Punktelokalisation
- Stichtechniken
- Moxa und Schröpfen
- die verschiedenen Akupunkturpunktkategorien

Diagnostik:

- Puls-/Zungendiagnostik
- die 8 Leitprinzipien – Grundsätze der Pharmakologie
- die wichtigsten Rezepturen

Sowie Grundlagen der Pharmakologie und eine Abschlussprüfung.

Im Anschluss an die Grundausbildung können Sie ihr Wissen gezielt durch verschiedene Aufbaukurse erweitern oder am Aufbaustudium zur TCM teilnehmen.

Diese qualifizierte und praxisnahe Ausbildung ermöglicht Ihnen einen hohen Grad an Spezialisierung und garantiert Ihnen als ganzheitlich orientierte/r Arzt/Ärztin oder als Heilpraktiker/in eine hochkarätige, überdurchschnittliche Qualifikation

Termine

Sa, 21.03.2026
09:00–18:00 Uhr
So, 22.03.2026
09:00–18:00 Uhr
[und 34 mehr](#)

Preis

5.600,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Tübingen
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071-97 38 38

Seminarnummer

SSH74011125

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.02.2026

Dozentin

Gabriele Joos

Sie absolvierte eine 2-jährige Ernährungsausbildung nach den 5 Elementen in Zürich, wobei sie sich ein umfassendes Wissen über die Therapie mit westlichen Kräutern aneignete sowie ein grundlegendes, tiefes Verständnis für den Einsatz von Nahrungsmitteln zur Krankheitsvorbeugung bzw. zur Heilungsunterstützung. Im Anschluss daran begann sie die Ausbildung zur TCM-Therapeutin. Ihr Interesse an der Chin. Heilkräuterkunde veranlasste sie daraufhin, eine 3-jährige Pharmakologieausbildung zu besuchen. Sie vertiefte ihr Wissen auf einer Studienreise nach Chengdu in die Universität für Traditionell Chinesische Medizin. Dort verbrachte sie einige Zeit auf der Station für Innere Medizin, speziell der Krebsabteilung. Seit Mitte 2009 wendet sie ihr Wissen in der eigenen Praxis für TCM an.