

 Naturheilkunde

## Unser Darm – Darmgesundheit

Die zunehmenden Belastungen des Verdauungssystems und insbesondere des Darms durch moderne Ernährungs- und Lebensgewohnheiten sowie Toxine, führen immer häufiger zu gesundheitlichen Problemen.

Das Spektrum der Probleme reicht vom Reizdarm-Syndrom mit Blähungen, Verstopfungen und Durchfällen, Allergien und Autoimmunerkrankungen bis hin zu chronischen Entzündungen, Müdigkeit und einem fortschreitendem Verlust an Lebensqualität.

Ein Kreislauf, der therapeutisch durchbrochen werden kann und einen Schwerpunkt in der naturheilkundlichen Praxis darstellt.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen der Aufbau und die Funktion des Verdauungstraktes.

Des Weiteren werden folgende Themen beleuchtet:

Zusammenhang zwischen Darm und Gesamtkörperverfassung

akute und chronische Erkrankungen des Darms

alltägliche Belastungen durch Toxine erkennen

der Einfluss der modernen Ernährung und der Genussmittel

das Mikrobiom und seine Rolle für die Gesundheit

das Leaky-Gut-Syndrom und Nahrungsmittelunverträglichkeiten

naturheilkundliche, therapeutische Ansätze

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundliche Therapeuten/innen und alle am

Thema interessierten Berufsgruppen.

### Termine

Sa, 28.02.2026

09:00–15:00 Uhr

So, 01.03.2026

09:00–15:00 Uhr

### Preis

240,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSE111010326

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 27.01.2026

#### Dozentin

### Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.