

**Psychotherapie****Störungsorientierte Psychotherapie: Verhaltenssüchte**

Bei Verhaltenssüchten handelt es sich um exzessiv betriebene, zwanghaft wiederholte Verhaltensweisen. Charakteristisch ist der unwiderstehliche Drang, an sich nichtpathologische Aktivitäten auszuführen. Die Betroffenen verlieren regelmäßig die Kontrolle über Beginn, Frequenz, Intensität, Dauer und Beendigung der Aktivitäten, führen sie trotz negativer Konsequenzen fort und intensivieren sie sogar.

Zu den Verhaltenssüchten zählen unter anderem: Internetspielsucht, pathologisches Glücksspiel, Kaufsucht und Sportsucht, Spielen von Videospielen, Handysucht u.v.m

Verhaltenssüchte sind weitverbreitet und werden häufig nicht diagnostiziert. Betroffene merken erst spät, in welche Falle sie getappt sind und verleugnen teilweise aus Scham ihre Sucht.

Gerade in diesem Bereich ist das Wissen um die Entstehung und Aufrechterhaltung sehr wichtig damit eine geeignete Prävention stattfinden kann.

Seminarinhalt:

- Vorstellung verschiedener Arten von Kaufsüchten
- Prävention
- Psychoedukation: Entstehung und Aufrechterhaltung
- Therapiemaßnahmen sowie Hilfe zur Selbsthilfe

Das Seminar richtet sich an alle Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/inne für Psychotherapie und AnwärterInnen

Termin

Do, 05.03.2026
10:00-15:00 Uhr

Preis

105,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50050326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozentin**Claudia Sarnetzki**

Jg. 1977. Mit ihrer jahrelangen Erfahrung im Bereich Human Resources (HR) und Presse-, Öffentlichkeitsarbeit bringt die staatlich geprüfte Betriebswirtin die Expertise für Ausbildung und Selbstmarketing mit. Ihr Entschluss, Heilpraktikerin für Psychotherapie zu werden, ging einher mit der Erfahrung und Tätigkeit in der Seelsorge und im Umgang mit psychisch kranken Menschen in einer Einrichtung für Betreutes Wohnen. Zu ihren therapeutischen Qualifikationen gehören die Gesprächstherapie nach Rogers, Verhaltenstherapie, Psychodynamische Traumatherapie (PITT nach Reddemann) sowie die klinische Hypnose. Frau Sarnetzki arbeitet in eigener Praxis in Bonn.