

**Psychotherapie****Störungsorientierte Psychotherapie: Depressionen**

Depression ist eine der häufigsten psychischen Erkrankungen weltweit und kann sich in vielfältiger Weise äußern. Charakteristisch sind anhaltende Niedergeschlagenheit, der Verlust von Freude und Interesse sowie eine tiefe Erschöpfung, die den Alltag erheblich beeinträchtigen kann. Betroffene erleben eine eingeschränkte Kontrolle über ihre Gedanken und Gefühle und kämpfen häufig mit Selbstzweifeln und Hoffnungslosigkeit.

Depressionen können durch verschiedene Faktoren begünstigt werden, darunter genetische Veranlagung, belastende Lebensereignisse oder anhaltender Stress. Trotz ihrer weiten Verbreitung wird die Erkrankung oft übersehen oder verarmlost, und viele Betroffene scheuen sich aus Scham oder Angst, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

In diesem Seminar erlangen Sie Wissen über die Entstehung und Aufrechterhaltung depressiver Störungen. Neben theoretischen Grundlagen werden praxisnahe Strategien für die Diagnostik und Behandlung vermittelt, damit eine wirksame Therapie gestaltet werden kann. Ziel ist es, die Teilnehmenden optimal auf die Herausforderungen in der psychotherapeutischen Praxis vorzubereiten und ihnen ein tiefgehendes Verständnis für die individuellen Wege der Betroffenen zu ermöglichen.

**Seminarinhalt:**

- Differenzierung der Schweregrade
- Prävention
- Psychoedukation: Entstehung und Aufrechterhaltung
- Therapiemaßnahmen sowie Hilfe zur Selbsthilfe

Das Seminar richtet sich an alle Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/inne für Psychotherapie und AnwärterInnen

**Termin**

Do, 07.05.2026  
10:00-15:00 Uhr

**Preis**

105,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

**Seminarnummer**

SSH50070526

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.01.2026

**Dozentin****Claudia Sarnetzki**

Jg. 1977. Mit ihrer jahrelangen Erfahrung im Bereich Human Resources (HR) und Presse-, Öffentlichkeitsarbeit bringt die staatlich geprüfte Betriebswirtin die Expertise für Ausbildung und Selbstmarketing mit. Ihr Entschluss, Heilpraktikerin für Psychotherapie zu werden, ging einher mit der Erfahrung und Tätigkeit in der Seelsorge und im Umgang mit psychisch kranken Menschen in einer Einrichtung für Betreutes Wohnen. Zu ihren therapeutischen Qualifikationen gehören die Gesprächstherapie nach Rogers, Verhaltenstherapie, Psychodynamische Traumatherapie (PITT nach Reddemann) sowie die klinische Hypnose. Frau Sarnetzki arbeitet in eigener Praxis in Bonn.