

 Psychotherapie

Störungsorientierte Psychotherapie: Somatoforme Störungen

Somatoforme Störungen sind durch körperliche Beschwerden gekennzeichnet, für die keine hinreichende medizinische Ursache gefunden werden kann. Betroffene leiden oft unter Schmerzen, Erschöpfung oder anderen körperlichen Symptomen, die ihr Leben stark beeinträchtigen. Dabei spielen psychische Faktoren eine zentrale Rolle in der Entstehung und Aufrechterhaltung der Symptome.

Charakteristisch für somatoforme Störungen ist, dass Betroffene eine ausgeprägte Besorgnis um ihre Gesundheit entwickeln und häufig von Arzt zu Arzt wechseln, ohne eine befriedigende Erklärung oder Lösung für ihre Beschwerden zu finden. Die Symptome sind real und belasten die Betroffenen erheblich, doch der Zugang zu einer angemessenen psychotherapeutischen Behandlung wird oft durch fehlende Diagnosestellung oder mangelndes Verständnis erschwert.

In diesem Seminar erhalten Sie fundiertes Wissen über die Diagnostik und Therapie somatoformer Störungen. Neben den theoretischen Grundlagen werden praxisnahe Strategien vermittelt, um Betroffenen einen besseren Zugang zur Behandlung zu ermöglichen. Ziel ist es, die Teilnehmenden für die vielschichtigen Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche zu sensibilisieren und ihnen effektive Werkzeuge für die therapeutische Praxis an die Hand zu geben.

Seminarinhalt:

- Psychoedukation: Entstehung und Aufrechterhaltung
- Behandlungsmöglichkeiten
- Emotionsfokussierte Methoden

Das Seminar richtet sich an alle Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/inne für Psychotherapie und AnwärterInnen

Termin

Do, 11.06.2026
10:00–15:00 Uhr

Preis

105,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50110626

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.03.2026

Dozentin

Claudia Sarnetzki

Jg. 1977. Mit ihrer jahrelangen Erfahrung im Bereich Human Resources (HR) und Presse-, Öffentlichkeitsarbeit bringt die staatlich geprüfte Betriebswirtin die Expertise für Ausbildung und Selbstmarketing mit. Ihr Entschluss, Heilpraktikerin für Psychotherapie zu werden, ging einher mit der Erfahrung und Tätigkeit in der Seelsorge und im Umgang mit psychisch kranken Menschen in einer Einrichtung für Betreutes Wohnen. Zu ihren therapeutischen Qualifikationen gehören die Gesprächstherapie nach Rogers, Verhaltenstherapie, Psychodynamische Traumatherapie (PITT nach Reddemann) sowie die klinische Hypnose. Frau Sarnetzki arbeitet in eigener Praxis in Bonn.