

**Naturheilkunde**

## Fachberater/in für Nahrungsergänzungsmittel

Die gezielte Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und isolierten Nährstoffen, wie Vitaminen, Aminosäuren, Mineralstoffen und Spurenelementen erfreut sich zunehmender Beliebtheit und Nachfrage. Eine gezielte Nährstoffzufuhr bietet zahlreiche Optionen und gilt heute als alternatives Verfahren, um medizinische Therapien zu unterstützen.

Zu Recht wird die Nährstofftherapie als Ergänzung einer gesunden Ernährung angesehen. Deshalb werden in diesem Seminar sowohl die orthomolekulare Nährstoffzufuhr, wie auch die ausgewogene Ernährung als konsequente Einheit betrachtet.

Dieser Kurs baut auf den Kurs "Beratung für Nahrungsergänzung – Einführung" auf.

Neben den alternativen Therapieformen greift auch die konventionelle Medizin häufig auf gezielte Nährstoffgaben zurück, beispielsweise durch Substitutionen während der Schwangerschaft oder bei Anämien.

Welche Ursachen haben Nährstoffmängel und was sind die Folgen? Welche Mängelsymptome benötigen eine sofortige Zufuhr von Ergänzungsmitteln? Wie kann das Immunsystem gezielt mit orthomolekularer Therapie unterstützt werden? Diese und viele weitere Fragen zur Nährstofftherapie werden in diesem Seminar thematisiert.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Beschäftigte im Bereich Gesundheitssprävention, Ernährungsberater/innen.

**Seminarinhalt:**

- Grundlagen der menschlichen Stoffwechselprozesse
- Das menschliche Immunsystem
- Fortschreitende Urbanisierung und veränderte Lebens- und Essgewohnheiten
- Haupt- und Mikronährstoffe
- Vitamine, Vitaminoide, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fettsäuren, Aminosäuren – Arten, Eigenschaften und Vorkommen
- Symptome des Mangels und der Überdosierung
- Gegenanzeigen und Nebenwirkungen
- Anwendung von Nährstoffen bei bewährten Indikationen
- Therapeutische Ansätze in der Ernährungsmedizin
- Nährstofftherapie in der Beratungspraxis

Voraussetzung zur Teilnahme sind Vorkenntisse auf dem Gebiet der Nahrungsergänzung sowie medizinische Grundkenntnisse

**Dozentin****Gina Gurgul**

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.

**Termine**

Mo, 28.09.2026

09:00–12:00 Uhr

Mo, 05.10.2026

09:00–12:00 Uhr

[und 10 mehr](#)

**Preis**

820,00 €

**Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

**Seminarnummer**

SSA111021126

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025