

 Psychotherapie

Körpersprache und ihre Anwendung – Workshop

Wenn der Körper spricht, werden Worte nebensächlich. Der Körper spricht immer, auch wenn wir es nicht vermuten. In einem Gespräch sind nur 7% aller Informationen verbal, 38 % der Informationen erhalten wir durch den Klang der Stimme und 55 % über den Körper. Ein Grund mehr, sich diesem Thema zu widmen.

Themen, die wir behandeln:

- Keine Bewegung ist zufällig
- Präsenz kommt von Präsentieren
- Authentisch sein in jeder Situation
- Das Phänomen des ersten Eindrucks

Fragen, die wir beantworten werden:

- Wie wirke ich auf andere?
- Wie gehe ich auf die Signale des anderen ein?
- Wie kann ich diese Informationen bewusst nutzen, um meine Ziele zu erreichen?

Im Seminar greifen Theorie und Praxis ineinander.

Die Selbsterfahrung der Teilnehmer/innen steht dabei im Vordergrund, einzelne Übungen werden auf sie jeweils individuell zugeschnitten.

Am Ende des Workshops werden die Teilnehmer/innen die erfahrenen Informationen bewusst anwenden können und aufmerksamer auf die Körpersprache achten. Die bewusste Anwendung der Körpersprache führt zu einer gelungenen Kommunikation.

Zitate:

‘Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.’

(Christian Morgenstern)

‘Die Zunge kann lügen – der Körper nie’

(Sammy Molcho)

Dieser Workshop ist für alle interessierten Berufsgruppen, die sich wünschen, ihre Kommunikation zu verbessern und durch bewusste Anwendung ihrer Körpersprache ihre Präsenz im Arbeitsalltag vervollkommen wollen.

Termin

Fr, 24.04.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111260426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.02.2026

Dozentin

Ulrike Scholz

Jg. 1973. Ulrike Scholz war viele Jahre als Übersetzerin, Vertriebs- und Management-Assistentin und Sekretärin tätig. Kommunikation ist ihre Stärke. Seit 2016 beschäftigt sie sich auch mit nonverbaler Kommunikation, mit unserer Körpersprache, mit Stressauslösern und wie es gelingt, gelassener und resilenter den Alltag zu meistern. Es folgten Ausbildungen als Entspannungspädagogin (inkl. zertifizierter Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung), Mentaltrainerin und Leiterin für therapeutischen Tanz. Seit 2018 ist sie als Dozentin tätig. 2023 folgte die Überprüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ulrike Scholz hat eine Ausbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie absolviert und ist als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis in Erlangen tätig.