

 Naturheilkunde

## Gesunde Sexualität – Homöopathie, Aromatherapie, Kräuter und Co

Allgegenwärtig in unserer Gesellschaft spielt die Sexualität eine tragende Rolle. Ob in Werbung, Medien oder im Alltag werden wir mit diesem Thema konfrontiert. Denn: dieses Urbedürfnis beeinflusst jeden Menschen.

Doch warum ist das oft so schwer, dieses mit Leichtigkeit in unser Leben zu integrieren?

Tabus, Angst, Scham, Hilflosigkeit und mangelndes Wissen um unseren Körper können mögliche Ursachen sein. Häufig liegen neben traumatisierende Erlebnisse durchaus auch körperliche Themen, wie zum Beispiel ein Ungleichgewicht des Hormonhaushaltes oder chronische Erkrankungen, vor.

Mit jahrzehntelanger Erfahrung in Beratung und Therapie teilt die Dozentin bzw. der Dozent die vielfältigen Erfahrungen und bietet Lösungen an.

Es geht um Probleme und Fragen rund um Sexualität, Sinnlichkeit und erotischen Sehnsüchten mit und ohne Partnerschaft. Sinnlichkeit ist keine Frage des Alters und der Gelegenheit im Außen.

Neben einfühlsamen Fragetechniken, werden naturheilkundlich – ganzheitliche Mittel und Methoden in humorvoller und bodenständig klarer Art erläutert und sofort anwendbar für die Teilnehmer/innen selbst und ebenso für den beruflichen Kontext aufbereitet.

Sei herzlich willkommen in diesem Seminar mit Offenheit, Verständnis und einer Portion Mut.

Ein Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen und Berater/innen.

### Termine

Sa, 01.08.2026  
10:00–15:00 Uhr

So, 02.08.2026  
10:00–15:00 Uhr

### Preis

190,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111130626

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.07.2026

Dozentin

### Annabell Pliska

Jg. 1983, verheiratet, drei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte Frau Pliska 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Sie spezialisierte sich auf anthroposophische Heilkunde, Phytotherapie (u. a. Spagyrik), Bioresonanz, orthomolekulare Therapie sowie ganzheitliche Tiergesundheit. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis und berät zusätzlich im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung. Mit großer Leidenschaft züchtet sie erfolgreich Berner Sennenhunde und betreut diese als Tierheilpraktikerin. Sie ist Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und engagiert sich für die fachliche Weiterentwicklung naturheilkundlicher Ansätze.