



 **Naturheilkunde**

## **Großmutters Hausmittel aus dem Kräutergarten und der Natur**

In Garten, Parks, Wäldern und Wiesen wachsen unbemerkt eine Vielzahl an Heilpflanzen.

Oft wussten die Omas noch, welches Blatt wozu taugt, welcher Tee den übersäuerten Magen kuriert oder bei Durchfall hilft, und was zu tun ist, wenn die Ohren schmerzen.

Dieses vergessene Wissen wird Ihnen in diesem Seminar nahe gebracht – und dazu müssen weder die Dozentin bzw. der Dozent noch Sie das großmütterliche Alter erreicht haben.

Sie erlernen die Anwendung von phytotherapeutischen Wickeln, Auflagen, Tees etc. bei Kindern und Erwachsenen. Es werden die Rezepturen für häufige Erkrankungen vermittelt, beispielsweise für Husten, Ohrenschmerzen, Rückenschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden, kleine Hautverletzungen etc.

Nach diesem Seminar werden Sie die Wiese neben Ihrem Haus, die Pflanzen in Ihrem Garten etc. mit ganz anderem Wissen betrachten und würdigen können.

Das Seminar bietet allen therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

### **Termin**

Mi, 04.03.2026  
09:00–14:00 Uhr

### **Preis**

90,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSH111040326

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

### **Dozent**

#### **Viktor Lindt**

Jg. 1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.