

 **Beauty und Wellness**

Das 1x1 der Aromatherapie

Dieses Seminar führt Sie ein in die Grundlagen der Aromatherapie und Aromapraxis ein sowie in die Funktion des menschlichen Geruchssinns und der Haut. Von der Produktion ätherischer Öle und Pflanzenwässer, ihrer ganzheitlichen Wirkung bis hin zur verantwortungsvollen Anwendung.

Sie erfahren hier das Wesentliche, das Sie über die Arbeit mit den duftenden Essenzen wissen müssen.

Sie lernen die Leitöle der Aromatherapie für die Gesundheitsvorsorge und zur Linderung von Beschwerden kennen sowie ihre breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten.

Themen: u.a.

Rezepturen für die Aromatherapie „To Go“,

Körperölmischungen bei Alltagsbeschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen,

psychisch ausgleichende Anti-Stress-

Seelenparfums,

erste Hilfe-Maßnahmen bei Allergien,

Haut- und Körperflege

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen/-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Eine Liste der notwendigen Materialien erhalten Sie vor Seminarbeginn von der Dozentin.

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

Termine

Mo, 19.04.2027

16:30-20:00 Uhr

Di, 20.04.2027

16:30-20:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190427V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.12.2025