

 **Beauty und Wellness**

Aromatherapie für Frauen

Ganz auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten beschäftigt sich dieses Seminar mit allen Fragen rund um das Thema „Frau sein in allen Lebensphasen“.

Weibliche Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen, pflanzlichen Basisölen und Pflanzenwässern steht dabei im

Mittelpunkt. Die weibliche Hormonbalance lässt sich in der Pubertät, während der Schwangerschaft und im Klimakterium mit einfachen Anwendungen und effektiv mit ätherischen Ölen, Hydrolaten

(Pflanzenwässern) und fetten Pflanzenölen erhalten, wiederherstellen und stabilisieren.

Themen: u.a.

emotionale Achterbahnfahrten,

psychische Stress-Situationen,

Heißhungerattacken,

Menstruations- und PMS-Beschwerden,

Hitzewallungen und Schweißausbrüche,

Gesichts- und Körperpflege, Hautprobleme, Krampfadern und ein starkes Bindegewebe,

Übelkeit, Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne, Schlaflosigkeit und innere Unruhe,

Trockene Schleimhäute, Intimpflege,

dufte Partnerschaft und Sinnlichkeit,

Schwangerschaft, Geburt

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

Termine

Fr, 06.08.2027

16:30-20:00 Uhr

Sa, 07.08.2027

16:30-20:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

300,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190427V3

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026