



 **Naturheilkunde**

## **Diabetes Typ 2 - das süße Gift und seine Folgen**

Immer mehr Menschen leiden in Deutschland unter Diabetes Typ 2 und bereits jedes vierte übergewichtige Kind zeigt ein vorklinisches Stadium! Immer mehr Menschen müssen zur Tablette oder Insulinspritze greifen.

Wer übergewichtig ist oder bereits mit der Diagnose Diabetes leben muss, sollte verstehen, wie diese Beeinträchtigung entstanden ist und sich auf den Organismus auswirkt.

Seminarinhalte:

- Wie äußert sich Typ 2 Diabetes
- Was passiert im Stoffwechsel?
- Wie werde ich Typ 2 Diabetes wieder los?
- Was sollte man essen/nicht essen?
- Wie wirken Nahrungsmittel auf den Blutzucker?
- Welche Folgeerkrankungen können entstehen?

Dieses Online-Seminar soll Gesundheitsberater/innen, Ernährungsberater/innen und Therapeuten/innen Werkzeuge an die Hand geben, ihren Klient/innen zu vermitteln, sich möglichst einfach und leicht auf die veränderte Ernährungsweise einzustellen und dennoch nicht auf genussvolles Essen verzichten zu müssen.

### **Termin**

Do, 11.06.2026  
18:00-19:30 Uhr

### **Preis**

45,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSH111110626

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

### **Dozent**

#### **Yvonne Lachnit**

Jg.1974, verheiratet. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit 25 Jahren Berufserfahrung und Zusatzausbildungen zur Praxisanleiterin, Wundexpertin und Intensiv- und Anästhesie-Pflege begann sich Fr. Lachnit selbstständig zu machen mit Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation. Sie absolvierte zusätzlich die Ausbildung zur Heilpraktikerin. Weitere Ausbildungen folgten in Ernährungstherapie, Osteopathie, Akupunktur, Massagetechniken und Mikronährstoff-Therapie usw. Seit 2016 ist sie in ihrer eigenen Praxis selbstständig tätig.

Ausbildungen für Tierphysiotherapie, Osteopathie und Chiropraktik für Hunde und Pferde folgten, dies praktiziert sie seit 2022. Eine Weiterbildung für Arbeits- und Sporthunde-Physiotherapie und manuelle Lymphdrainage folgte im Jahr 2024.