Psychotherapie

The Work von Byron Katie - Seminarreihe Earth-school - Modul 3/4 - Schuld und Scham – Online Seminar

The Work von Byron Katie ist eine kraftvolle psychologische Methode, um geistigen Frieden zu erreichen. Alles, was wir für the Work brauchen, ist etwas zum Schreiben und einen offenen Geist. Die Ergebnisse der Work sind oft erstaunlich. Denn wir brauchen nicht unsere Gedanken loszulassen – sie lassen uns los, wenn wir mit ihnen the Work machen. Dann entdecken wir eine neue Welt jenseits eingefahrener geistiger Muster.

Besonders tiefgreifend wirkt the Work, wenn wir themenzentriert arbeiten.

Das Thema Scham und Schuld reicht tief in die Vergangenheit. Oft belasten uns Muster, die seit unserer Kindheit bestehen und die uns noch nicht einmal bewusst sind. Um Scham- und Schuldgefühle zu vermeiden, gewöhnen wir uns Verhaltensweisen an, die uns nicht gut tun. Hier hilft es, die Gedanken zu finden die diese Gefühle auslösen und sie mit the Work zu überprüfen.

Inhalte des Moduls:

• The Work als Methode der Selbsthilfe und zur Begleitung anderer
• Scham und Schuld – ein Versuch, noch größere Schmerzen zu vermeiden
• Meditation, Works und Übungen zu Scham und Schuld

Die Dozentin ist Heilpraktikerin und arbeitet mit the Work seit vielen Jahren, u.a. in Krankenhäusern mit dem Personal. 2009 absolvierte sie die 'School for the Work' in Los Angeles bei Byron Katie.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termin

Mi, 16.06.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111210427V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.11.2026

Dozentin

Janka Regenfelder

Jg. 1967, verheiratet. Nach dem Studium der Sinologie ging sie 1998 nach China, wo sie ihre Faszination für die Chinesische Medizin entdeckte und von einem TCM-Arzt unterrichtet wurde. Zurück in Berlin absolvierte sie 2000 bis 2003 die TCM Ausbildung der AGTCM. Seit 2001 ist sie Heilpraktikerin und seit 2003 betreibt sie gemeinsam mit ihrem Mann eine Naturheilpraxis für Chinesische Medizin in Laufen. Janka Regenfelder ist Autorin des Buches "Su Nü - das Einfache Mädchen" über Yin und Yang und die Fünf Elemente. Als Kursleiterin unterrichtet sie ein breites Spektrum von Themen der Chinesischen Medizin.