



 Psychotherapie

The Work of Byron Katie – Seminarreihe Earthschool

The Work von Byron Katie ist eine kraftvolle psychologische Methode, um geistigen Frieden zu erreichen. Alles, was wir für the Work brauchen, ist etwas zum Schreiben und einen offenen Geist. Die Ergebnisse der Work sind oft erstaunlich. Denn wir brauchen nicht unsere Gedanken loszulassen – sie lassen uns los, wenn wir mit ihnen the Work machen. Dann entdecken wir eine neue Welt jenseits eingefahrener geistiger Muster.

Besonders tiefgreifend wirkt the Work, wenn wir themenzentriert arbeiten.

Die Seminarreihe `Earthschool` umfasst vier Module mit verschiedenen Themen (Module können auch einzeln gebucht werden):

1. Modul: Beziehungen
2. Modul: Finanzen
3. Modul: Scham und Schuld
4. Modul: Körper

Wir schauen auf unsere Gedanken und Muster zu dem jeweiligen Thema, machen miteinander eine Meditation und praktizieren the Work.

Sie lernen im Seminar, The Work selbstständig zu anzuwenden und andere damit zu begleiten.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termine

Sa, 25.09.2027
10:00–17:00 Uhr

Sa, 16.10.2027
10:00–17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

550,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111250927V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.12.2025

Dozentin

Janka Regenfelder

Jg. 1967, verheiratet. Nach dem Studium der Sinologie ging sie 1998 nach China, wo sie ihre Faszination für die Chinesische Medizin entdeckte und von einem TCM-Arzt unterrichtet wurde. Zurück in Berlin absolvierte sie 2000 bis 2003 die TCM Ausbildung der AGTCM. Seit 2001 ist sie Heilpraktikerin und seit 2003 betreibt sie gemeinsam mit ihrem Mann eine Naturheilpraxis für Chinesische Medizin in Laufen. Janka Regenfelder ist Autorin des Buches "Su Nü – das Einfache Mädchen" über Yin und Yang und die Fünf Elemente. Als Kursleiterin unterrichtet sie ein breites Spektrum von Themen der Chinesischen Medizin.