

 **Naturheilkunde**

Aromatherapie – kompakt

Die klassische Aromatherapie beruht ganz auf den Kräften naturreiner ätherischer Öle.

Es bezeichnet die Anwendung ätherischer Öle zur Linderung von Krankheiten oder

Aromatherapie ist die Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen mit ätherischen Ölen. Sie ist eine Form der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und

Die Aromatherapie bietet ihren Anwendern ein breites Feld von Einsatzmöglichkeiten.

Sie erfreut sich in therapeutischen Berufen, im Kosmetik- und Wellnessbereich, bei Krankenhausärzten z.B. in der Geriatrie sowie in der Hospizpflege einer

Mit der angewendeten Aromatherapie steht Ihnen ein abwechslungsreiches Heil-

Es ist effektiv und mit jeder anderen Therapie kombinierbar.

Aus dem Inhalt:

- Was sind ätherische Öle?
- Chemische Zusammensetzung
- Kennenlernen der wichtigsten Grundöle
- Geruchsaufnahme: Erklärung Nase, riechen, limbisches System – Schulung des

wie z.B. Frauengesundheit, Menstruations-, Klimakteriumsbeschwerden,

Öle bei Babys. Kinder und Jugendlichen

Schulprobleme

Erkältung und Grippe

Zahngesundheit

Emotionen. Süchte. Burnout. Depressionen

Allergien

Abnehmen. Entschlackung. Entgiften

Öle und Schlaafanfall

Öle und Krebs

Chronische Schmerzen

Unerfüllter Kinderwunsch

Öle in der Pflege

Tiere und ätherische Öle

u.v.m.

–Diffuser und ihre Anwendung

–Aromachakrenfußmassagae

–Aromaölmassagae. Handmassagae und Gua Sha

Vor Seminarbeginn erhalten Sie von der Dozentin eine Liste mit den benötigten Ölen.

Das Seminar richtet sich an alle am Thema Interessierten aus allen Bereichen der

Die innerliche Verordnung zur Einnahme bleibt nur Therapeut/innen vorbehalten.

Dozentin

Ariane Riedel

Jahrgang 1968, in Dresden geboren, absolvierte sie die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktikerausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Sie erwarb die Zertifizierung zum Aromatherapeuten im September 2025 und schloss erfolgreich die Qualifikation zum BrainGym® Instructor im Oktober 2025 ab.

Termine

Sa, 10.10.2026

09:00–17:00 Uhr

So, 11.10.2026

09:00–17:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

810,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111091026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.12.2025