



 **Psychotherapie**

## **Selbstreflexion, Supervision und Persönlichkeitsentwicklung für Heilberufler**

Voraussetzung für eine bodenständige, erfolgreiche und ganzheitliche Begleitung von Klient/innen und Patient/innen ist die Selbstreflexion, das Erkennen der eigenen Muster, systemische Verstrickungen, die Annahme und der liebevolle Umgang mit dem eigenen Schattenseiten, dem Inneren Kind und anderen Persönlichkeitsanteilen.

Der gesunde harmonische Umgang mit sich selbst und den eigenen Lebensthemen ist letztlich die Basis dafür, dass die gelernten Methoden gelungen den Weg in die Welt finden. Viele Schüler/innen suchen dies durch eine Vielzahl an Weiterbildungen zu erreichen, doch fehlt es häufig an basalen Fähigkeiten und Fertigkeiten, die letztlich dem hochmotivierten und gut ausgebildeten Menschen den Weg in die erfolgreiche Praxis blockieren.

Dieses Webinar schließt diese fundamentale Lücke zum Erfolg, der entsteht, wenn man mit sicheren Beinen auf dem Fundament tiefer Selbstannahme und -erkenntnis, authentisch und gut ausgebildet, seinen Weg findet und geht.

Dieses Seminar beinhaltet, -neben der Selbsterfahrung-, viele Methoden und Übungen, die direkt auch in der eigenen Praxis zum Einsatz kommen können.

Hier werden die Grundlagen für Sie als erfolgreiche/r Therapeut/in gelegt.

### **Termine**

Sa, 14.11.2026

14:00-17:00 Uhr

So, 15.11.2026

10:00-13:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### **Preis**

255,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSB111271126

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.12.2025

#### **Dozentin**

#### **Elke Harder**

Jg. 1968. Nach TU-Studium in Hamburg und Tätigkeit als Ingenieurin in Stuttgart, verwirklichte Frau Harder Ihren 2. Berufswunsch mit der Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Gestalt-Institut Frankfurt mit DVG-Zertifizierung. Sie vertiefte u.a. in klinischer Gestalttherapie, Körperpsychotherapie und Paarberatung und erhielt in Karlsruhe die 'Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie'. Praktische Erfahrung erwarb sie an der Klinik Heiligenfeld in Bad Kissingen, arbeitet heute in eigener Praxis mit Klienten im Gestalt-Institut Karlsruhe und leitet Selbsterfahrungs-Workshops.