

Psychotherapie

Gordon Familientraining©

Das Gordon Familientraining© (GFT) wurde von Dr. Thomas Gordon auf der Grundlage seines Buches „Die Familienkonferenz“ entwickelt. Im Fokus seines Modells stand die Entwicklung einer Kommunikationsmethode, die auf gegenseitiger Achtung der persönlichen Bedürfnisse, Vertrauen, Respekt und Wertschätzung aufbaut. Eine Methode, die Beziehungen fördert, eine solide Basis für die konstruktive Auseinandersetzung mit Bedürfnis- und Wertkonflikten darstellt und zu einer Lösung, die für alle Beteiligten zum Gewinn wird, führt.

Im Seminar Gordon Familientraining© (GFT) lernen die Teilnehmenden, das Kommunikationsmodell nach Dr. Gordon in ihrer täglichen professionellen Arbeit mit Familien, Kindern und Eltern gezielt und sicher anzuwenden.

Dabei geht es nicht nur um Techniken, sondern auch um die Entwicklung einer inneren Haltung, die von Empathie, Klarheit und echter Beziehungskompetenz geprägt ist.

Seminarinhalte (Auswahl):

- Die Rolle und Wirksamkeit von Eltern im Familiensystem
- Wer hat das Problem? – der Problembesitz als Schlüssel
- Kinder (oder andere) lösungsorientiert begleiten statt belehren
- Geschwisterkonflikte verstehen und vermitteln lernen
- Ich-Botschaften wirkungsvoll einsetzen
- Umgang mit Widerstand und der Einsatz von Konfrontation in wertschätzender Haltung
- Macht, Strafe, Belohnung – und ihre Auswirkungen auf Beziehungen
- Strategien zum Umgang mit Wertekonflikten

Material:

Das Arbeitsmaterial wird von der Seminarleitung bereitgestellt und ist verpflichtend für jede teilnehmende Person (zusätzliche Kosten: € 42 incl. Lizenzgebühr).

Es umfasst:

- Buch „Die Familienkonferenz“ von Dr. Thomas Gordon
- GFT-Arbeitsbuch
- Credo zum Gordon Training

Diese Fortbildung richtet sich an Fachpersonen, die mit Familien, Eltern oder Kindern arbeiten – oder dies künftig möchten:

Psychologische Berater/innen

HP und HP für Psychotherapie

Pädagogische und psychosoziale Fachkräfte in Schule, Kita, Jugendhilfe, Beurteilungsstellen usw.

Termine

Sa, 21.03.2026

09:00-16:00 Uhr

So, 22.03.2026

09:00-16:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

850,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Dresden

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSA08210326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

Anke Wilhelm

Jg. 1967, verheiratet. Nach dem Studium an der Pädagogischen Hochschule Dresden arbeitete Anke Wilhelm in der Erwachsenenbildung und Jugendsozialarbeit. 1997 wurde sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie zugelassen. Seither ist sie in eigener Praxis mit folgenden Arbeitsschwerpunkten tätig: Suchtprävention; Therapie von Lern- und Leistungsstörungen; Angst,-Stress und Burnoutbewältigung; Mobbingprävention; Trainerin für das Gordon- Familientraining und dem Führungskräfte training in Medizin- und Pflegeberufen. Therapiemethodik sind Verhaltenstherapie und Integrative Verfahren.

2001-2007 absolvierte sie an der Charité Berlin erfolgreich ihr Studium zur Diplom-Medizinpädagogin und ist als Dozentin in den Gesundheitsfachberufen tätig.