



 **Energetik und Spiritualität**

Spirituelle Lebensberatung

Leben ist Bewegung und Wandel. Doch oft fällt es schwer, Sicherheiten und Gewohnheiten aufzugeben und neue Wege zu beschreiten.

Die spirituelle Lebensberatung hilft, die geistigen Lebensgesetze zu erfassen, Krisen zu verstehen und zu meistern. Mit diesem Wissen sind Sie in der Lage, Ihren Klienten/innen eine tiefe Innenschau zur besseren Lebensklärung und Krisenbewältigung zu liefern, neue Visionen zu entwickeln und mentale Kräfte zur Umsetzung ihrer Ziele zu aktivieren.

Seminarinhalte (Auswahl):

- Krisen als Chance
- Phönix aus der Asche
- Innere Bilder und Geborgenheit
- Reise in die Anderswelt
- OH-Karten
- Spirituelles Life-Management

Der Lehrgang vermittelt und eröffnet Ihnen neue, innere Welten zur authentischen und erfolgreichen Beratungsarbeit.

Das Seminar bietet jedem/r therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Termine

Sa, 04.07.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 05.07.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 12 mehr](#)

Preis

1.890,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111040726VI

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

Monika Kirst

Jg. 1956. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit Berufserfahrung in OP und Psychiatrie, folgte die Ausbildung zur Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie einer Ausbildung zur Fitness- und Mentaltrainerin. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Kinesiologie, NLP, Autogenes Training und Entspannungsmethoden. Sie schloss die Ausbildung zur Heilpraktikerin mit der Prüfung 1999 ab und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Hypnose, Orthomolekularmedizin, Ernährung, Aromatherapie, EFT. Ergänzend folgten weitere Ausbildungen in Reiki, schamanischen Techniken und spiritueller Lebensberatung. In diesen Themenbereichen ist Frau Kirst auch als Dozentin an der Paracelsus Schule tätig.