



 Energetik und Spiritualität

Spirituelle Lebensberatung – Die Lebensabschnitte des Menschen

In diesem Ausbildungszyklus werden Grundlagen einer seelischen und geistigen Sichtweise vermittelt, die dem Menschen helfen seinen eigenen Weg zu finden und zu gehen. Diese Ausbildung ist besonders für Menschen geeignet, die Kinder oder Erwachsene führen, anleiten oder therapeutisch begleiten. Die Ausbildung besteht aus 7 Seminaren, wobei jedes Seminar in sich abgeschlossen ist und auch einzeln gebucht werden kann. Es sind keine therapeutischen Vorkenntnisse notwendig.

Teil 1: Die Lebensabschnitte des Menschen – der 7er Rhythmus

- Der neunfältige Weg ins Leben
- Die Schaltkreise
- Die 7 Rollen im Lebenslauf eines Menschen
- Der 7-Jahres Zyklus des Menschen in Verbindung mit den 7

heiligen Planeten des Sonnensystems

- Die 12 x 7 Jahre – das Zeitfenster der spirituellen Entwicklung

Das Seminarangebot richtet sich energetisch arbeitende und interessierte Therapeuten/innen.

Termine

Sa, 04.07.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 05.07.2026

10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111040726V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.04.2026

Dozentin

Monika Kirst

Jg. 1956. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit Berufserfahrung in OP und Psychiatrie, folgte die Ausbildung zur Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie einer Ausbildung zur Fitness- und Mentaltrainerin. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Kinesiologie, NLP, Autogenes Training und Entspannungsmethoden. Sie schloss die Ausbildung zur Heilpraktikerin mit der Prüfung 1999 ab und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Hypnose, Orthomolekularmedizin, Ernährung, Aromatherapie, EFT. Ergänzend folgten weitere Ausbildungen in Reiki, schamanischen Techniken und spiritueller Lebensberatung. In diesen Themenbereichen ist Frau Kirst auch als Dozentin an der Paracelsus Schule tätig.