



◎ Energetik und Spiritualität

Spirituelle Lebensberatung – Spirituelles Zeitmanagement

In diesem Ausbildungszyklus werden Grundlagen einer seelischen und geistigen Sichtweise vermittelt, die dem Menschen helfen seinen eigenen Weg zu finden und zu gehen. Diese Ausbildung ist besonders für Menschen geeignet, die Kinder oder Erwachsene führen, anleiten oder therapeutisch begleiten. Die Ausbildung besteht aus 7 Teilen, wobei jedes Seminar in sich abgeschlossen ist und auch einzeln gebucht werden kann. Es sind keine therapeutischen Vorkenntnisse notwendig.

Teil 7: Spirituelles Zielmanagement

- Wille und Ziele: „Wer im Leben nichts will, wird auch nichts bekommen!“
- Fundament der Willensbildung
- Meditation zum Erkennen des eigenen Willens
- Zielplanung für den Alltag
- „Nichts macht erfolgreicher als der Erfolg!“

Das Seminarangebot richtet sich energetisch arbeitende und interessierte Therapeuten/innen.

Termine

Sa, 02.01.2027
10:00–18:00 Uhr
So, 03.01.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

275,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111040726V9

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

Monika Kirst

Jg. 1956. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit Berufserfahrung in OP und Psychiatrie, folgte die Ausbildung zur Lebens- und Gesundheitsberaterin sowie einer Ausbildung zur Fitness- und Mentaltrainerin. Sie absolvierte Weiterbildungen im Bereich Kinesiologie, NLP, Autogenes Training und Entspannungsmethoden. Sie schloss die Ausbildung zur Heilpraktikerin mit der Prüfung 1999 ab und ist seit 2000 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Hypnose, Orthomolekulärmedizin, Ernährung, Aromatherapie, EFT. Ergänzend folgten weitere Ausbildungen in Reiki, schamanischen Techniken und spiritueller Lebensberatung. In diesen Themenbereichen ist Frau Kirst auch als Dozentin an der Paracelsus Schule tätig.