

**Psychotherapie****Chakren und Fantasiereisen**

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können. Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie dort?

Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation.

Meditation ist der Königsweg aller Therapie. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung im Geist und in der Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität bewältigen zu können.

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Termine**

Sa, 30.05.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 31.05.2026

10:00-18:00 Uhr

**Preis**

315,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Hamburg  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040-6911191

**Seminarnummer**

SSH20100126V11

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 04.02.2026

**Dozentin****Pina Heidrich**

Jg. 1964. Sie war lange in kreativen Führungspositionen in der Film- und Fernsehbranche und als Kulturmanagerin tätig. 2003 absolvierte Frau Heidrich die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Berlin. Sie erwarb Zusatzqualifikationen u.a. als NLP-Master (DVNLP), in Systemischem Coaching und Aufstellungen, in Big Five For Life (bei John Strelcky), EMDR, betrieblichem Gesundheitsmanagement, als Burnout-Beraterin, Achtsamkeitstrainerin und Kunsttherapeutin. Seit Anfang 2005 bietet sie Coaching, Therapie und Beratung in eigener Praxis für Einzelklienten/innen sowie Seminare und Mitarbeiter-/Führungskräftecoachings für Firmen an. Von 2006 bis 2020 war sie Studienleiterin der Paracelsus Schule Aachen. Frau Heidrich zog 2020 in das Wendland/Niedersachsen um. Seit 2006 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen mit den