



 **Psychotherapie**

## Praktische Anwendung der Polyvagaltheorie

Bindungs- und Entwicklungstrauma führen häufig zu weiteren traumatischen Erfahrungen: Nicht nur auf der Beziehungsebene wirken sie sich auf das Leben der Betroffenen aus. Eine erhöhte Vulnerabilität, eine geringere Resilienz und emotionale Regulierungsstörungen bewirken ein erhöhtes Risiko für die Entstehung anderer psychischer Störungen.

In der modernen, integrativen Psychotherapie sind körperorientierte Ansätze nicht mehr wegzudenken: Wir sehen den Menschen wieder als Lebewesen, der auch auf der somatischen Ebene Selbstheilungskräfte frei setzen kann.

In diesem Webinar werden die theoretischen Grundlagen der Polyvagal- und Traumatheorie, wie sie auch im Somatic Experiencing Verwendung findet, vermittelt. Mit den eigenen Erfahrungen durch die praktischen Übungen wird bei Therapeut/innen und Berater/innen das Verständnis für diese komplexen Zusammenhänge geweckt.

### Termin

Fr, 31.07.2026  
10:00-17:00 Uhr

### Preis

140,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSC111310726

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.02.2026

#### Dozentin

### Nancy Hanisch

Jahrgang 1985, zwei Kinder. Studium der Verhaltens- und Organisationspsychologie mit anschließend erfolgreich abgelegter Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Weiterbildungen in Akzeptanz- und Commitmenttherapie sowie Sexualtherapie, seit Ende 2023 in eigener Praxis tätig. Mitglied im VfP, regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen, neu als Dozentin für Paracelsus tätig.