



**Psychotherapie**

## MET (Meridian-Energie-Tapping)

Meridian Energie Tapping (MET), also known as tapping, is a well-known practice to help with anxiety, stress or negative emotions. Our exclusive online seminar on MET offers you the tools to manage and release negative emotions, reduce stress, and improve the overall emotional health. In this hands-on course, you will learn: The fundamentals of MET and how it works. Techniques to identify and tap on meridian points to release emotional blockages. How to apply MET in various situations such as personal growth and healing. Practical exercises to incorporate MET into ones daily routine.

### Why You Should Attend:

- Practical Knowledge: Gain immediately applicable tips and techniques for daily use.
- Interactive Approach: Engage in exercises and practice sessions to deepen your understanding.
- Expert Guidance: Learn from an experienced instructor specialized in MET and emotional health with 20 years of experience
- Networking: Connect with other participants and expand your professional network.

The seminar is well suited for coaches, therapists and everybody working in people-helping professions.

### Termine

Mi, 20.05.2026

09:30–12:30 Uhr

Mi, 27.05.2026

09:30–12:30 Uhr

[und 3 mehr](#)

### Preis

340,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111200526F

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 04.02.2026

### Dozent

#### **Henrik Lell**

Jg. 1968, ist seit 2002 Heilpraktiker und absolvierte vorher Ausbildungen in klassischer Heilpraktik und Psychotherapie. In mehr als 1500 Ausbildungsstunden entwickelte sich H. Lell bei führenden Amerikanischen Ausbildungsinstituten zu einem Spezialisten für NLP und ist seit 2004 vom DVNLP anerkannter Lehrtrainer für NLP. Seit 2001 ist er examinierter `clinical hypnotherapist`. Weitere Ausbildungen in EMDR, MEK, MET, Schamanismus, Kinesiologie, Psychokinesiologie, Coaching folgten und fließen in seinen Unterricht als Dozent, seine Seminare und seine Tätigkeit als Therapeut auf den Gebieten Psychotherapie und Coaching in eigener Praxis mit ein. Seit 2001 arbeitet Henrik Lell als Coach und Seminarleiter.