



 **Naturheilkunde**

Zucker – die unterschätzte Gefahr

Zucker wird von vielen Menschen für unproblematischer gehalten als Fette oder Proteine.

Doch das Gegenteil ist oft der Fall. Zucker, das ist nicht nur der weiße Haushaltszucker und das sind nicht nur die Süßigkeiten. Dieses Wort umfasst weit mehr, denn alle Kohlenhydrate sind Zucker und damit haben wir derzeit eine Überversorgung, auch durch stärke- und getreidehaltige Nahrung.

Die Folgeerkrankungen durch zu hohen Konsum von Kohlenhydraten zu Ungunsten von Fetten und Proteinen in der Nahrung sind zahlreich und in ihrer Häufigkeit steigend, wie neue Statistiken belegen.

Hormonelle Dysbalance, Insulinresistenz, Antriebslosigkeit, Hauterkrankungen, Intoleranzen und sogar Bluthochdruck können die Folge sein.

In diesem Tages-Seminar werden die Ursachen und Folgen von gesellschaftlich legitimiertem hohem Kohlenhydrat-Konsum besprochen sowie Wege aus der Zuckerfalle aufgezeigt.

Die Fortbildung wendet sich an Ernährungsberater/innen, Wellnesstrainer/innen, Heilpraktiker/innen und andere interessierte Berufsgruppen.

Termin

Mi, 27.05.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111270526

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozent

Yvonne Lachnit

Jg. 1974, verheiratet. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit 25 Jahren Berufserfahrung und Zusatzausbildungen zur Praxisanleiterin, Wundexpertin und Intensiv- und Anästhesie-Pflege begann sich Fr. Lachnit selbständig zu machen mit Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation. Sie absolvierte zusätzlich die Ausbildung zur Heilpraktikerin. Weitere Ausbildungen folgten in Ernährungstherapie, Osteopathie, Akupunktur, Massagetechniken und Mikronährstoff-Therapie usw. Seit 2016 ist sie in ihrer eigenen Praxis selbständig tätig.

Ausbildungen für Tierphysiotherapie, Osteopathie und Chiropraktik für Hunde und Pferde folgten, dies praktiziert sie seit 2022. Eine Weiterbildung für Arbeits- und Sporthunde-Physiotherapie und manuelle Lymphdrainage folgte im Jahr 2024.