

 Psychotherapie

## Fachberatung zur Heilung des Inneren Kindes (IKH) – Grundkurs

Das Innere Kind führt uns in unsere innersten Erlebniswelten und ist ein Herzstück der Psychosynthese nach Roberto Assagioli (1888–1974). Wir alle tragen diesen Kind-An teil als Summe unserer Erlebnisse und Gefühle aus der Kindheit, in uns. Dieses Kind will gesehen, respektiert und integriert werden.

Das unbeachtete Kind bringt uns dazu, die innere Leere im Außen zu füllen (Süchte, Essstörungen z.B.) und sich von anderen „Be-eltern“ zu lassen (Co-Abhängigkeiten, toxische Beziehungen).

Eben noch der/die souveräne Erwachsene, fühlen wir uns im nächsten Moment wie ein hilfloses Kind und verhalten uns nicht mehr erwachsenengemäß (eifersüchtig, ich-zentriert, fordernd).

Indem wir unsere Klienten/innen dazu anleiten, das Innere Kind und seine Bedürfnisse kennenzulernen und anzunehmen, findet eine tiefe Integration und Transformation statt – ein Weg, der zu mehr Leichtigkeit, Kreativität und Lebensfreude führt.

Die Ausbildung hat unter anderem folgende Inhalte:

Grundkurs:

- Theorie der transpersonalen Psychologie/Psychosynthese
- Kontaktaufnahme mit dem Inneren Kind,
- Bedürfnisse des Inneren Kindes erfahren und beantworten
- Heilmeditationen, Visualisierungen, Achtsamkeitsübungen für das Innere Kind
- Das Innere Kind emotional und praktisch in den Alltag integrieren

Dieser Kurs ist Bestandteil der Fachberater-Ausbildung und gibt Ihnen eine fundierte Einführung in das Thema. Die vermittelten Tools können Sie unmittelbar in Ihre praktische Tätigkeit mit einbinden.

Das Seminar ersetzt keine Psychotherapie; eignet sich aber, wenn Sie in therapeutischen oder sozialpädagogischen Berufen tätig und an Eigenentwicklung und Selbsterfahrung interessiert sind.

### Termine

Do, 20.08.2026

17:00–21:00 Uhr

Fr, 21.08.2026

17:00–21:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

380,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111200826V1

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.01.2026

Dozentin

### Daniela Bäuml

Jg. 1974, 2 Töchter. Kaufm. tätig über 25 Jahre, fühlte sich Frau Bäuml immer von der Psychosomatik des Menschen beeindruckt und hat sich mit entsprechender Fachliteratur zu Gesundheit, Persönlichkeitsprofiling und Konfliktmanagement beschäftigt. Seit 2018 absolvierte sie eine fundierte Coachingausbildung, Schwerpunkt Inneres Kind und ist Ganzheitliche Gesundheitsberaterin n. Dr. Rüdiger Dahlke. Fachfortbildungen als Burnout-/Mobbing-/Resilienz-Beraterin sowie als Mental- und Achtsamkeitscoach, ACT, PP und EMDR runden ihr Profil ab. Seit 2023 arbeitet sie selbstständig in eigener Praxis und begleitet ihre Klient/innen als psychologische Beraterin in belastenden Lebenssituationen, um wieder in die eigene mentale Stärke zu finden. Seit 2024 bringt sie ihre Kompetenzen als Dozentin in den Paracelsus Schulen ein.